

133 – POINTE DE BANC PLAT (1907 m)

Par le Golet de Doucy et l'arête sud.

Le Cul-du-Bois : extrémité de la route (1204 m). DOUCY-EN-BAUGES

Dénivelé : 700 m — Hor. 2 h 30 — Cat. 2 et 3

Cartes IGN : 3431 OT et 3432 OT

Vidéo : [Pointe de Banc Plat](#)

Ascension variée, rapide, exigeant temps sec et pied sûr dans les pentes très raides et sur l'arête aérienne sur la fin.

Possibilité d'accès par le col de Bornette venant de Montgellaz (Saury) [n° 143](#) ou venant du Reposoir [n°132bis](#).

Départ : Entre École et Châtelard lâcher la N 511 au pont de la Compôte pour monter dans ce village. Au-dessus, poursuivre la D 60 à travers les hameaux de Doucy-en-Bauges jusqu'à son extrémité goudronnée. Parking de la Corne (1204 m).

MONTÉE

1204m		
1330m	0h30	Poursuivre le chemin pastoral qui prolonge la route. D'abord tranquille, il accélère sa pente pour aboutir au Golet de Doucy .
1400m	0h45	Laissant à droite les premiers chalets, grimper vers ceux de l'Écurie-Devant qui leur font suite au même niveau. Le chemin se dirige au nord vers ceux d'Écurie-Derrière. Juste avant d'y parvenir, la barrière étant franchie, laisser la piste pour remonter la rive droite d'un ruisseau caillouteux. Au-dessus revenir à gauche et gravir la côte herbeuse en zigzag à proximité des derniers arbres.
1700m	1h45	• Grimper au plus haut de la zone herbeuse pour franchir en serpentant de courtes barres rocheuses.
1800m	2h00	• Puis revenir au sud en écharpe pour atteindre la crête à son point le plus bas .
		• Suivre l'arête au nord, le plus souvent sur son fil. Parvenu sur une antécime herbeuse, est bien visible la dernière partie rocheuse aérienne à franchir. Rester le plus possible dessus malgré son aspect impressionnant pour la traverser jusqu'au collet.
1907m	2h30	• De là, une sente dans l'alpage contourne un ressaut rocheux et escalade rapidement la cime .

DESCENTE

	2h00	Par le n°132 jusqu'à 1380 m. puis au col de la Bornette où remontant un peu on rejoint les chalets de l'Écurie-Derrière et l'itinéraire de départ décrit.
--	------	---