

05 – CIME DE MONTGELAS - ROCHE BLANCHE

traversée (1300 m)

Par la grotte de l'Ermite (1000 m)

De Montgelas (814 m) CURIENNE Dén. 500 m - Hor. 3 h 30 - Cat. 1

Cartes IGN : TOP25 3432OT

Vidéo : [Montgelas 1300 m - Curienne - Bauges](#)

Ce circuit sauvage presque entièrement sous-bois ne passe pas par la cime proprement dite : amas de roches et de ronces sans vue aucune dans la forêt. L'arrivée sur la croupe sommitale et le début de son parcours sont sans traces, ni signes. Cependant les orientations données sont suffisantes pour éviter toute erreur dans le maintien de l'itinéraire.

DÉPART : À Saint Jeoire-Prieuré prendre la D 21 pour le lac de La Thuile. Au carrefour conduisant à Curienne s'engager à droite sur la D11. Un bon kilomètre après dans un virage en épingle prendre un chemin qui s'achève dans le hameau de Montgelas. Stationner à son terminus (814 m).

CIRCUIT

814m		Au- dessus du hameau un sentier par quelques marches herbeuses s'élève dans la forêt, passe un portail. Caillouteux, un peu encaissé et encombré, prendre bientôt la sente plus dégagée sur son talus gauche pendant quelques minutes. Dans un carrefour suivre les traces bovines montant à gauche et les lâcher pour continuer une vingtaine de mètres au-dessus pour retrouver bordée de roches moussues la vieille piste (vieux balisage : traits rouges) menant aux alpages aujourd'hui perdus. Après deux grands lacets elle arrive sur un plateau (ruines) où elle disparaît.
1175m	1h10	
1280m	1h30	Grimper à gauche la raide pente boisée au plus facile pour atteindre un replat à la base des roches de la cime. Revenir au sud dans le bois, sans jamais gravir la bande rocheuse moussue. La longer à sa droite à travers les parties les plus aisées de la forêt. Quasi horizontale, cette croupe voit peu à peu surgir des bosquets de buis, au milieu desquels se dessine une sente. Après un cairn celle-ci se précise.
1235m	1h50	Parvenu sur la courte arête rocheuse dégagée de Roche Blanche (point de vue sur le cirque de La Thuile) le sentier se précise. A trois ou quatre reprises il disparaît. Le retrouver en restant fidèle à la croupe. Rasant un mur rocheux, il descend pour faire la jonction avec un sentier . Le suivre à gauche. Il dévale le flanc de la montagne. Dans le bas, il revient à droite.
1150m	2h10	
1040m	2h20	Poursuivre sur des traces (vieilles balises jaunes) contournant la montagne. Elles permettent de rejoindre le sentier arrivant du Trou de Chignin. Parfois escarpé, il coupe presque à l'horizontale le flanc ouest de la montagne et passe devant la grotte de l'Ermite .
1000m	2h30	
920m	2h40	Au-delà une courte descente et remontée, puis un long cheminement plat. Laisser un sentier à droite pour un lacet plongeant arrivant à un croisement (pancartes).
990m	3h00	Prendre à droite. Coupant le flanc montagneux le sentier remonte quelque peu, traverse une petite clairière herbeuse, puis va déboucher dans une longue bande de prairies . Le sentier la suit, d'abord en légère remontée, puis sur un plat dont l'extrémité forme un petit collet .
1020	3h15	
814m	3h30	Au-delà il dévale la pente, se transforme en chemin muletier qui ramène au hameau de Montgelas .