

# 128 – MONT TRELOD (2181 m)

Par Pleuven Dessous (1620 m)  
De Magnoux (930 m). DOUCY-EN-BAUGES

Déniv. 1251 m - Hor. 4 h - Cat. 1 - 2 dans la falaise de la cascade et l'arête sud sommitale

Carte IGN : TOP25 3432OT

Vidéo : [Le Trélod 2181m, depuis Doucy-en-Bauges](#)

Peu fréquenté cet itinéraire est magnifique par sa variété. Il peut constituer avec le précédent en descente une belle traversée à condition de prévoir la jonction par voiture à l'extrémité de la route (4 km). La course intégrale passerait par les Dents de Pleuven et des Portes. Pour la première, laissez les sacs sur la crête à 1700 m : aller-retour par final du n° 126. Pour la seconde, parvenu sur la crête herbeuse (n° 127) 1875 m, au-dessus du chalet de Charbonnet, lâcher le sentier pour grimper à droite sur l'arête où des traces presque horizontales amènent au pied de la Dent en un quart d'heure. Poursuite de la descente : n° 129.

DÉPART : Entre Le Châtelard et École gagner le village de La Compôte. Juste après l'église, continuer la route en lacets. Après la traversée de Doucy-Dessous faisant un coude sur le petit Nant, elle arrive au hameau de Magnoux. Y stationner (930 m).

## MONTÉE

---

930m		Devant une maison, un chemin part à l'est à travers champs. Passant devant une grange il opère un double lacet au-dessus, longe une ancienne habitation, pénètre dans des pâturages à l'extrémité desquels il traverse <b>un ruisseau</b> .
1050m	0h25	
1230m	1h00	Une piste poursuit dans la même direction remplaçant l'ancien sentier dont il reste quelques bribes (fléchages rouge). Elle domine la rive gauche du ruisseau. Rejoignant dans le haut une autre piste (1200) on retrouve définitivement le sentier. Continuant au-dessus il <b>coupe à nouveau le ruisseau</b> .
		Il remonte en deux grands lacets la forêt. Puis, il parcourt une croupe boisée au sommet de laquelle il revient au sud, presque à l'horizontale, dans les pierriers au pied de la falaise.
1460m	1h45	<b>Rejoignant un bon sentier</b> , il attaque la face rocheuse par la cascade.
		Au-dessus, après la dernière vire herbeuse où jaillit la source, la sente file au sud non loin de la falaise.
1620m	2h15	Passant près d'un conifère isolé, elle redescend un peu et parvient sur le fond plat d' <b>une vaste combe herbeuse</b> (pancarte).
1700m	2h30	De là, elle remonte à l'est le mamelon herbeux pour atteindre <b>la crête juste à l'extrémité</b> de l'arête rocheuse nord de Pleuven.
2010m	3h20	Quittant cette crête, elle rejoint à gauche le départ de la longue croupe herbeuse qu'elle remonte plein nord. <b>Parvenue à son extrémité</b> au-dessus des falaises rocheuses, elle vire à droite pour les suivre à l'est jusqu'au pied de la zone rocheuse qu'elle escalade en serpentant pour atteindre <b>l'arête sud</b> .
2100m	3h40	
2180m	4h00	À travers les roches dans les versants est et ouest, la remonter au nord (balises rouges) jusqu'à <b>la cime</b> .

## DESCENTE

---

Conseillée par le n° 127 jusqu'à 1204 m