

01 – LE RACHAIS (1046 m)

depuis LACHAL (550 m) ST MARTIN-LE-VINOUX

Montée: par le versant Ouest et l'arête Sud. Cat. I -1 h45
Descente: par l'arête Nord et le versant Ouest. Cat. I -1 h
Dénivellation: 500 m - Croquis I
Carte IGN : TOP25 3335OT 3334OT
Vidéo : [Mont Rachais](#)

Cette montagne domine la ville de Grenoble. Son accès est facilité par le téléphérique de la Bastille. D'où les nombreux sentiers très fréquentés qui la sillonnent.

L'itinéraire choisi conserve encore une sauvage tranquillité. Montée paisible et ombragée du flanc Ouest agrémentée sur l'arête d'une courte varappe. Descente rapide mais sans problème sur une sente quelque peu délaissée.

Départ: Quelques kilomètres au-dessus de SAINT MARTIN LE VINOUX sur la route (D 57) du col de Clémencières, stationner dans le petit village de LACHAL. (550 m)

MONTÉE

550m		La rue centrale du village rejoint au dessus la route départementale. Sans descendre sur cette dernière, monter un chemin vers une maison voisine, derrière laquelle une piste part à droite (Est). Elle grimpe vers la forêt dans laquelle elle s'oriente bientôt au Sud. Conserver son tracé en négligeant à gauche comme à droite les autres sentes qui se présentent. A son terme dans la zone d'un éboulement un sentier la prolonge. Il avale quelques escarpements rocheux pour retrouver l'ancien sentier plus haut. Sur un plat alors qu'il va descendre suivre à gauche une sente. A travers ronces elle traverse la croupe boisée pour tomber sur le spacieux sentier du GR 9 (traits rouges et blancs).
800m	0h50	Le remontant à gauche (Nord) il retrouve la croupe après un lacet dans le versant Est. Demeurer fidèle à cette dernière en s'engageant assez vite dans une sente à gauche (nombreux traits rouges sur les arbres). Elle conduit devant une petite côte rocheuse qu'elle gravit par une petite varappe sans danger grâce à de bonnes prises. Continuant au dessus la sente évite par la gauche (Ouest) un nouveau ressaut rocheux et va retrouver la croupe dans une prairie. Elle poursuit dans les bois, franchit quelques dalles rocheuses et parvient à la cime (poteau-pancarte).
1046m	1h45	

DESCENTE

975m	0h10	Poursuivre au Nord sur le plateau, puis sur la croupe boisée descendante jusqu'à une bifurcation dans le voisinage d'une prairie à droite (pancartes). Laisser le sentier de croupe pour le col de Vence et descendre celui de gauche (traits jaunes) (Ouest).
920	0h15	Dans un croisement prendre à gauche (Sud) un large sentier (vieilles pastilles bleues) en douce montée sur environ deux cents mètres : saisir alors à droite (Ouest) une sente peu évidente au départ. Plus bas, orientée Sud-Ouest et très encaissée, elle dévale la pente rapidement.
790m	0h35	Laissant une sente sur la droite , continuer ainsi jusqu'à
610m	0h50	la jonction avec la piste
550m	1h00	forestière de montée, laquelle ramène au village .