

# 16 – LES GRANDS CRETS (1489 m)

## depuis le SAPPEY (999 m)

Montée: par le Pas de la Chambre 2 h - Cat. 1  
Descente: par la route forestière 1 h 30 - Cat. 1  
Dénivellation : 650 m  
Carte IGN : Top25 3334OT  
Vidéo : [Les Grands Crêts](#)

Le pas de la Chambre est une faille boisée interrompant à l'est la longue muraille rocheuse du Saint-Eynard. Il permettait le passage entre Saint-Ismier (Les Massons) et le Sappey-en-Chartreuse.

À partir de ce versant Est, un circuit pouvait ainsi se réaliser en traversant totalement les Grands Crêts avec une descente par le sentier du col de la Faïta. Les éboulements de l'été 1979 ont rendu ce versant très dangereux. Le sentier restant sous la menace continue d'autres chutes est à déconseiller. L'itinéraire du versant Nord-Ouest, plus court, est facile. Sur la crête cependant, être attentif dans la région d'éboulements toujours possibles à ne pas rester trop près de la falaise.

Départ: Au Sappey prendre la route en dessous de l'église et stationner quelque deux cents mètres après, sur un parking pour les skieurs de fond. C'est le départ du GR 9 (999 m).

### MONTÉE

---

999m		Continuer la route interdite aux voitures.
1030m	0h20	Après le hameau des Combes elle se poursuit en bon chemin forestier. Parvenu aux abords d'un ruisseau, prendre à droite un chemin sur un pont de bois. Passant derrière un <b>chalet</b> , il file à l'extrémité d'un pré.
1140m	0h35	Dans la forêt une piste attaque la pente (fléchage bleu-rouge). Dès l'arrivée sur un plat (100 mètres avant la traversée d'un ruisseau dans une combe) un <b>sentier se présente à droite</b> .
1360m	1h15	Il s'élève assez directement atténué dans le haut par quelques lacets jusqu'au <b>Pas de la Chambre</b> .
1489m	2h00	Une sente étroite mais bien marquée poursuit au Nord-Est sur le même versant. Longeant la crête par descentes et montées intermittentes elle mène jusqu'à la <b>prairie sommitale</b> des Grands Crêts (borne).

### DESCENTE

---

1439m	0h20	Poursuivre au Nord le long de la crête par un bon sentier. Plus bas, il remonte un petit mamelon boisé au-delà duquel il arrive rapidement à la <b>lisière d'une prairie</b> .
		La descendre à gauche dans le vallonnement qu'elle forme pour tomber sur une route forestière
999m	1h 30	La suivre à gauche et lui rester fidèle <b>jusqu'au hameau des Combes</b>