

## 23 – LA GRANDE VACHE (1764 m) depuis le col de la CHARMETTE (1270 m)

Montée: par le col de la Petite Vache – cat. 1 – 1 h 45  
Descente: par le col de la Grande Vache - cat.1 – 1h  
Dénivellation: 500 m  
Carte IGN : TOP25 33340T

Promenade facile avec belle vue sur le massif de la Sûre.

Il sera plus aisé pour le touriste ne voulant pas faire la cime, de la contourner en franchissant le col de la Petite Vache. Un bon sentier dans ce versant Ouest conduit au col de la Grande Vache. Départ: Au col de la Charmette, suivre au Nord une route qui mène au chalet-refuge près duquel on stationne (1270 m).

### MONTÉE

---

1270m		Prendre le chemin qui part à droite (Ouest) dans la forêt. Plus haut il est taillé dans le rocher et devient escarpé : Pas de l'Âne.
1390m	0h20	Au dessus, il laisse à gauche le sentier pour la Grande Vache. Devant une bifurcation, il continue droit jusqu'à une seconde (fléchage jaune-rouge).
1490m	0h45	
1643m	1h15	Prendre le sentier à droite. D'abord plat, il réalise ensuite plusieurs dos d'âne. Dans la grimpe finale il croise à droite la sente du Pas de la Biche et atteint le col de la Petite Vache peu après.
1763m	1h45	Attaquer à gauche dans l'herbe en restant à proximité de l'arête durant quelques minutes. Lorsque des arbres se présentent, suivre leur ligne inférieure en traversant à l'horizontale. Lorsqu'ils disparaissent continuer à monter en traversée jusqu'à la cime.

### DESCENTE

---

1712m	0h10	Suivre au Sud la croupe sommitale pour tomber sur le col de la Grande Vache.
1490m	0h40	Descendre à gauche le large chemin qui longe la base du flanc herbeux de la montagne. Il va retrouver le croisement de montée.
1270m	1h00	Redescendre par le Pas de l'Âne jusqu'au chalet de la Charmette.