

32 – LA DENT DE L'OURS (1820 m) depuis le CHATEAU (980 m) ST PIERRE D'ENTREMONT

Montée: par le Pas Dinay et les cols de Léchaud, du Bovinant et du Frêt - 4 h - Cat. 2
 Descente: par le col du Bovinant et le vallon des Éparres - 1 h 45 - Cat. 1
 Dénivellation: 1150 m
 Carte IGN : TOP25 33330T et 33340T

La traversée du Pas Dinay est agréable. Ensuite les nombreuses indications permettent de bien conserver l'itinéraire de la longue montée au col de Léchaud. Le final au-dessus du col du Frêt est pénible et exige prudence dans sa pente herbeuse très raide et ses pierres instables. Ce passage dans le versant Est est cependant plus pratique que la crête très dentelée et encombrée de pins par endroits.

Par le même circuit on peut se contenter de faire le PETIT SOM (1772 m). Du col de Léchaud on y grimpe à droite en dix minutes. Pour la descente revenir au col et filer sur celui de Bovinant pour descendre le vallon des Éparres, telle la description donnée.

Départ: À la sortie de St Pierre d'Entremont (Isère) vers le col du Cucheron prendre dans un virage la route du Château: 2,5 km. Traverser le hameau et poursuivre au-dessus jusqu'à une grange à droite dans le voisinage de laquelle on stationne (980m).

MONTÉE

980m	0h30	Prendre le chemin qui part en dessous de la grange (pancarte, traits jaune-rouge du Tour de Chartreuse). Deux cent mètres après, le quitter pour un sentier à droite. Par lacets et en traversée il amène au Pas Dinay. Dégringolant de l'autre côté en nombreux lacets, il revient ensuite à gauche sous la paroi.
1125m		
980m	0h45	Dans un croisement il poursuit sa direction Sud et remonte jusqu'à un nouvel embranchement où il prend à gauche (croix jaune-rouge) le sentier du col de Léchaud. Il s'élève d'abord en lacets puis longuement en traversée au Sud-Ouest.
1000m	0h55	
1250m	1h40	Croisant un sentier à droite (pancartes) il grimpe rejoindre une piste. Elle contourne une croupe d'où l'on a vue sur la Ruchère et au bout d'un long trajet arrive sur un plateau-carrefour (pancartes).
1446m	2h10	
1600m	2h35	Prendre le sentier du Col de Léchaud (traits jaunes). Il remonte le bois. À sa sortie, il traverse un pierrier et après deux grands lacets dans le haut de la combe parvient au col.
1704m	2h50	
1646m	3h10	Prendre à gauche pour aller traverser une crête rocheuse au-delà de laquelle on descend sur le col de Bovinant (au Nord d'une cabane).
1750m	3h30	Attaquer à gauche le flanc Ouest de la montagne d'en face (pancarte et marques jaunes) par une traversée puis par des lacets jusqu'au col du Frêt (pancarte).
1820m	4h00	À gauche du col, attaquer roches et herbes pour traverser dans le versant Est au niveau d'un pin isolé visible (anciennes marques bleues). Poursuivre dans la pente très raide en descendant légèrement de façon à éviter les arêtes rocheuses issues de la crête. Sur la fin, une petite varappe ramène à quelques mètres de la cime.

DESCENTE

1646m	0h30	Par le même itinéraire revenir au col du Frêt puis du Bovinant.
1420m	1h00	Descendre alors la combe à droite (Nord) (marques jaunes). Le sentier passe près de l'ancien oratoire de Nère Fontaine, puis du Trou de la Fumée.
1190m	1h35	Plus bas, il se transforme en piste qui dévale longuement le vallon. Être attentif vers la fin pour prendre au Nord-Est le sentier qui ramène à la grange, alors que la piste s'oriente au Nord-Ouest.
980m	1h45	