

33 – LE GRAND SOM (2026 m)

depuis la CORRERIE (860 m) ST PIERRE DE CHARTREUSE

Montée: par le col du Frenay, la brèche de la Suiffière et l'arête Sud - 3 h 45 Cat. 2
Descente: par le col de Bovinant et le monastère - 2 h IS - Cat. 1
Dénivellation: 1200 m
Cartes IGN : Top25 33340T

Montée agréable dans les bois. Le passage de la Suiffière bien tracé dans une pente très raide demande de l'attention. L'arête finale Sud-Est un peu aérienne est une bonne initiation à la varappe. Il est possible de l'éviter en prenant la finale de l'itinéraire 34.

A la descente, le sangle dans la vire herbeuse est délicat parce qu'exposé au-dessus de barres rocheuses, mais sans difficulté. Il est à déconseiller par temps mouillé. Il est alors plus facile de suivre le "sentier des moutons" qui part à droite (versant Est) et repasse plus bas la crête pour dévaler le flanc Ouest.

Départ: Venant de St Laurent du Pont par la départementale 520 b, la quitter avant de franchir le pont St Pierre pour une route continuant droit et amenant rapidement à la Corrierie (parking pour randonneurs) (860 m).

MONTÉE

860m		Au-delà du parking, un chemin monte derrière les bâtiments.
930m	0h10	Dans le premier virage, prendre un sentier à droite (pancarte: Grand Som). Alors que le sentier poursuit tout droit, prendre un autre à gauche (pancarte - fléchage jaune). Il s'élève en plusieurs lacets, rejoint une piste qui file plein Nord presque à l'horizontale. Suivie d'un sentier, après une descente on retrouve le début d'une nouvelle piste. Garder le sentier à droite.
1180m	1h00	Parvenu devant une bifurcation prendre à droite (pancarte - fléchage bleu-rouge). On attaque alors une série de lacets plus ou moins grands mais tranquilles s'élevant dans une large combe boisée entre deux éperons rocheux.
1580m	2h15	Le sentier débouche sur une croupe à proximité de la paroi supérieure de droite: col de Frenay. Remontant d'abord cette croupe, il s'enfile bientôt dans le versant Sud-Ouest croisant celui qui monte de St Pierre de Chartreuse (pancarte).
1650m	2h30	Retrouvant à nouveau la crête il la termine pour sortir de la forêt.
1800m	3h00	Il longe alors le pied de la paroi de la Suiffière pour revenir au-dessus et parvenir à une brèche de l'arête Sud-Est du Grand Som : la Suiffière.
2026m	3h45	Grimper immédiatement à gauche les rochers et suivre l'arête dans de bonnes traces balisées de flèches rouges jusqu'à la cime.

DESCENTE

1930m	0h10	Continuer au Nord par un sentier sur la large croupe herbeuse. Celle-ci se resserre, et on parvient devant un rognon rocheux de l'arête: descendre à gauche un sangle délicat qui longe la base des rochers sur une vire herbeuse en pleine paroi. La suivre avec prudence. Après un passage équipé on rejoint l'autre sentier.
1630m	0h45	Le dévaler jusqu'au col de Bovinant, d'où à gauche on atteint la cabane . Poursuivre en obliquant légèrement à l'Ouest (fléchage jaune-rouge). Un rude sentier descend une combe, croise à droite celui du Pas du Loup pour le col de la Ruchère (pancarte).
1470m	1h00	Arrivé sur un plat : admirer un bel arbre asseyant ses racines sur un bloc rocheux et s'élançant dans les airs en quatre fûts géants...
1400m	1h10	Plus bas, on laisse à gauche le sentier supérieur conduisant à la Corrierie (pancarte) puis une source captée.
1270m	1h25	Tombant sur le sentier menant au col de la Ruchère (pancarte) le descendre jusqu'au
1160m	1h40	chemin dans le voisinage de Notre Dame de CASALIBUS.
860m	2h15	Il conduit au monastère où la route goudronnée ramène à la Corrierie.