

# 35 – LE GRAND SOM (2026 m)

## depuis les ARRAGONS (1070 m) ST PHILIBERT

Montée: par le col du Frêt et l'arête Nord 3 h 45 - Cat. 2  
Descente: par le Racapé et la crête des Aures 1 h 45 - Cat. 2  
Dénivellation: 1000 m  
Carte IGN : TOP25 3334OT

Randonnée intéressante par sa variété. Dans la forêt chemins et sentiers ont changé... Certains nouveaux, d'autres abandonnés... Au-dessus, le sentier dit des *cent-vingt lacets* est très pittoresque. Celui des *moutons*, aisé. Le suivi de la Crête des Aures est très agréable.

Un autre départ est possible depuis le hameau des Villards ainsi que de celui des Reys.

Départ: À St Philibert quitter la nationale 512, traverser le village et monter aux Arragons. Au Sud de ce hameau prendre à droite une route goudronnée qui s'élève dans la prairie en double lacet pour s'achever à l'entrée de la forêt (1070 m).

### MONTÉE

---

1070m		Un chemin terreux fait suite à la route dans les bois. Dans une petite prairie le quitter pour un autre qui s'élève à gauche. Il entre dans la forêt et vient se perdre sur un chemin forestier.  Suivre ce dernier qui grimpe en un lacet rapide avant de revenir longuement à droite (Nord).
1340m	0h45	<b>Lorsqu'il vire à nouveau à gauche</b> prendre le sentier qui part à droite de la route. Descendre ce dernier et remonter en face (fléchage jaune-bleu). Il va déboucher sur
1360m	1h00	<b>une vaste étendue herbeuse plate</b> . Il attaque alors à droite la pente Est. Revenant sous un couloir (fléchage bleu-rouge) il le remonte par de nombreux et courts lacets après avoir franchi au départ deux courtes barres rocheuses.
1750m	2h15	~~~~~ <b>Parvenu au col</b> , attaquer à gauche (Sud) l'arête boisée. Facile mais en dents de scie, éviter les ressauts par les côtés. Le plus important se descend sur la droite (versant Ouest).
1800m	2h45	Lorsque <b>l'arête se dégage</b> demeurer sur son fil, ou prendre dans la prairie à droite (flanc Ouest) des traces de moutons. On rejoint ainsi le sentier dans sa traversée de la crête. Passant dans le flanc Est, il file dans une zone de lapiaz et retrouve l'arête à
1950m	3h30	l'endroit où débouche un autre sangle délicat ( <b>pancarte</b> ).
2026m	3h45	Parcourant la prairie, il remonte une dernière croupe et parvient à la <b>croix sommitale</b> .

### DESCENTE

---

		Descendre la prairie à l'Est pour atteindre une large cheminée à droite.  ~~~~~ À son pied laisser à droite le sentier de la brèche de la Suiffière et poursuivre dans le passage du Racapé (équipé dans le bas - prudence par temps de pluie).
1631m	0h40	Au <b>col herbeux des Aures</b> remonter le mamelon qui le prolonge et atteindre la crête à gauche (pancarte: Bouvinant-Planolet). Un bon sentier la descend direction
1550m	1h00	Nord-Est jusqu'à <b>un carrefour</b> (Pancartes). Poursuivre au-delà en suivant des traces sans jamais quitter la croupe, sauf dans le bas pour éviter une petite <b>barre</b>
1440m	1h10	<b>rocheuse</b> par la gauche.  Quelques minutes après, avant une remontée, tirer à gauche pour rejoindre un
	1h20	<b>chemin forestier</b> tout proche, à peu de distance au-dessus de l'abandon lors de la montée.
1070m	1h42	Le suivre jusqu'au point de <b>départ</b> .