

38 – LA COCHETTE (1618 m)

depuis le col des Égaux (867 m) ST JEAN DE COUZ

Montée : par le flanc et l'arête Ouest - 2 h 30 - Cat. 2 dans le final.
Descente: par le col de Grapillon et le versant Ouest - 1 h 30 - Cat. 2 dans la combe raide.
Dénivellation: 750 m
Carte IGN : TOP25 3333 OT

L'itinéraire retenu est peu fréquenté mais suffisamment évident sauf, dans la descente, le départ de la combe raide.

Il assure un parcours ombragé, sauvage, moins monotone que le traditionnel versant Est. Cependant la descente entre 1330 et 1030m, se dégradant avec les années et étant en partie très exposée, exige impérativement un pied sûr, très prudent et un terrain sec.

Départ: 3,4 km venant de St Jean de Couz sur la D45 ou environ 1,5 km avant le col des Égaux. Stationner à gauche dans le léger renforcement de l'arrivée d'un ruisseaulet (867 m).

MONTÉE

867m		Le départ du sentier un peu camouflé se trouve au-dessus à gauche sur sa rive droite.
1015m	0h30	Il monte rejoindre en lacets un chemin forestier . 80 mètres sur la gauche retrouver la sente qui continue au-dessus, plus étroite, mais bien marquée.
1130m	0h45	Elle déroule ses longs lacets tranquilles jusqu'à une barre rocheuse (indication: la Cochette et fléchage rouge). La longeant un peu, elle la franchit (ancien câble) pour continuer au-dessus en lacets.
1440m	1h50	⚡ Dans un dernier retour au Nord, elle disparaît : le fléchage invite alors à une grimpe directe de la pente à travers herbes et roches. Très raide, il est nécessaire de rester groupé à cause des pierres facilement déclenchées.
1560m	2h15	⚡ Au-dessous d'une barre, le fléchage mène à droite, vers un couloir pierreux le remonter rive gauche et enfin au-dessus dans les herbes, par un lacet jusqu'à l'arête .
1618m	2h30	⚡ Suivre cette dernière sur la droite (traces évidentes). Contourner un rocher et franchir de petites barres rocheuses faciles pour être rapidement sur le sommet (croix) .

DESCENTE

1509m	0h15	Suivre au Nord (marques jaune - direction Mont Outheran) et toujours sur la croupe, des traces, un sentier puis un chemin charretier qui conduit à la prairie du col de Grapillon (pancarte: col du Planet - traits jaune).
1400m	0h25	Prendre à gauche (versant Ouest) un chemin qui descend en direction Nord. Après avoir accompli un double lacet, il revient au Sud, laissant à droite celui du Planet quelques centaines de mètres après juste avant qu'il ne remonte, un petit cairn indiquent le moment d'abandonner le chemin pour s'engager à droite (Ouest) sans traces. Seul le fléchage rouge aide à trouver d'abord le passage, puis la sente qui descend une croupe entre deux combes raides avant de dévaler celle de gauche.
1330m	0h35	⚡ Au-dessous, une courte remontée à gauche sous un encorbellement et elle replonge aussitôt, disparaît parfois, dans une pente très raide pierreuse et ravinée, exposée en courts lacets (petits cairns, quelques flèches rouges). Ceux-ci s'allongeant dans le bas débouchent sur le chemin forestier .
1030m	1h10	
1015m	1h20	Suivre ce dernier à gauche (Sud) sur quelques six cents mètres pour retrouver le
867m	1h30	sentier de montée qui ramène au point de départ sur la route.