

50 – LES ROCHERS DE FOUDA BLANC (1861m)

ROCHE FITTA (1737m)

depuis les VARVATS (1042 m)

Montée: par la face Ouest - 2 h 45 - Cat. 2
Descente: par la crête de Roche Fitta et le Pas de l'Échelle - 2 h - Cat. 1
Dénivellation: 850 m
Carte IGN : Top25 3333OT
Vidéo : [Fouda Blanc d'Entremont-le-Vieux](#)

De nombreuses variantes conduisent à cette face Ouest. L'itinéraire retenu est le plus rapide. Cette face, impressionnante vue de loin, permet une grimpe relativement aisée mais non sans exiger quelque prudence, le long d'un couloir caillouteux raide situé au Nord de l'éperon Ouest sommital. Les courts passages rocheux qui le coupent ne nécessitent qu'une petite varappe agréable.

Le retour par la crête de Roche Fitta, bien que plus long, permet d'éviter les lapiaz du plateau et permet d'utiliser une sente suffisamment balisée.

Départ: À St-Pierre-d'Entremont, prendre la route pour le cirque Saint-Même. Après avoir laissé à gauche une première route (Les Combettes) saisir la suivante pour les Grattiers. Deux kilomètres cinq cents après, dans un collet prendre à droite un chemin goudronné s'élevant aux Grattiers et poursuivre jusqu'aux Varvats (1042 m).

MONTÉE

1042m		Une piste forestière prolonge la route (GR 9 - fléchage bleu-rouge).
1210m	0h25	Le suivre. Au terme de sa montée prendre à gauche un sentier qui s'élève tout droit dans la pente
1300m	0h40	Coupant une piste herbeuse
1460m	1h20	Poursuivre au-dessus un peu à gauche (fléchage rouge). Il s'élève en un double lacet, d'abord dans les bois puis dans un pré dont il remonte la croupe. Après une partie horizontale le sentier s'engage dans le flanc Sud-Ouest, et lorsqu'il se trouve dans une pente totalement dégagée au-dessus de lui, le quitter et grimper vers les barres dans des traces évidentes entre des coulées de pierres (fléchage rouge).
1500m	1h25	
1630m	2h00	Parvenu au pied de la paroi , revenir à gauche sur un bon sentier passant sous une voûte et conduisant au point d'attaque dans la face Ouest.
1770m	2h25	Franchissant une barre rocheuse (une main courante peut-être utile), s'élever au-dessus sur la rive droite d'une coulée de pierres, surmonter une grosse barre rocheuse par l'intérieur d'une grotte (échelle de fer) d'où l'on sort à droite. Plus haut un dernier obstacle rocheux de deux mètres se franchit dans une fissure (une main courante peut être utile).
1861m	2h45	Un dernier détour sur la gauche (Nord) et c'est la crête que l'on remonte à droite (Sud) vers le sommet tout proche.

DESCENTE

Continuer plein Sud, le long de la crête, sur un léger sentier (fléchage bleu-rouge). Pas toujours très marqué, il descend parfois dans la pente Est pour retrouver la crête plus loin.

Il arrive ainsi à la **Roche Fitta**. Continuant plein Est, cheminer dans l'herbe et les lapiaz toujours au plus près de la crête.

1610m	0h50	Dans le bas, léger virage au Nord-Est (gauche) pour tomber sur le Pas de l'Échelle . Dans son voisinage se trouvent d'anciennes marques frontières - Lys de France et Croix de Savoie (an 1826).
1450m	1h15	Le sentier dégringole le passage plein Sud, revient à l'Ouest dans le bas où il rejoint le vallon de Pratcel près d'une longue barre rocheuse suivie d'une prairie plate .
1278m	1h30	Déroulant ensuite ses lacets rapides dans la forêt, il croise à gauche le sentier de Tracarta , passe près de la source de Ruine Bâton (1220m) et se transforme en chemin forestier presque horizontal sur un kilomètre huit cents aboutissant aux Varvats .
1042m	2h00	