

# 53 – LA CROIX DE L'ALPE (1821 m)

depuis le Pré Orcel (1405 m) STE MARIE-DU-MONT

Montée: par le col de l'Alpe - 1 h 30 - Cat. 1  
Descente: par le col des Ombres - 1 h - Cat. 1  
Dénivellation: 450 m  
Carte IGN : TOP25 33330T

Montée agréable sur le sentier confortable et magnifique utilisé pour la transhumance des bêtes.

La descente par le discret col des Ombres nous offre le décor merveilleux d'un sentier déroulant ses méandres à travers roches, herbes et pins, dans le voisinage des sangles de la paroi.

Départ : Sur le plateau des Petites Roches au-dessus du Touvet, dans la commune de Ste Marie du Mont, prendre, dans le village des Prés, une route forestière qui s'élève durant 4 km 800 jusqu'au Pré Orcel – Parking (1405 m).

## MONTÉE

---

1405m		Attaquer le sentier à droite (Nord).
1520m	0h20	Il pénètre dans la forêt et rejoint la route forestière (interdite depuis le Pré Orcel) près d'une cabane.
1821m	1h15	La continuer derrière celle-ci. Après un lacet, elle file au Sud vers les voûtes de la Balme en se transformant en large sentier. Parvenu dans une combe, il la remonte jusqu'à la prairie de l'Alpe puis au col (borne franco-sarde). De là, monter à la cime toute proche (Croix).
1830m	1h30	Se diriger à droite (Est) en évitant de trop descendre et à travers un dédale de roches (attention aux trous) atteindre la crête sommitale dominant la vallée.

## DESCENTE

---

1740m	0h10	Plonger au Nord dans des traces pour aboutir au fond d'une combe herbeuse qui n'est autre que le col des Ombres.
		Un sentier le franchit à droite (Est) (fléchage rouge). Lui demeurer fidèle dans ses détours à travers vallonnements, roches et herbes.
1620m	0h30	Il retrouve le sentier de montée avant les voûtes de la Balme.
1405m	1h00	Redescendre jusqu'au Pré Orcel.