

62 – ROCHER DU MIDI 1993m DENT DE CROLLES 2062m depuis ST HILAIRE DU TOUVET 1130m

Montée: par le pas de Rocheplane - 4 h - Cat. 2
Descente: par les Pas de l'Oeille et des Terreaux 2 h - Cat. 2
Dénivellation: 1100 m
Carte IGN : Top25 3334 OT

Un départ tôt le matin empêchera de souffrir de la chaleur dans la montée du Pas de Rocheplane exposé au lever du soleil.

Le versant Ouest est toujours agréable et reposant avec, de temps à autre, une vue impressionnante sur les parois.

Après la cheminée du Paradis on peut contourner les pentes du Rocher du Midi en suivant le sentier qui après une descente et une bonne grimpe à l'Est revient tranquille au Sud en direction de la Dent de Crolles. Le passage des Terreaux au-dessus du ravin de Chalanches exige une extrême prudence.

Départ: À St Hilaire du Touvet prendre la route des sanas. Plus haut, garder la route de droite (établissement de Rocheplane). Après un virage en épingle, prendre la route-impasse à droite et stationner après une série de garages.

MONTÉE¹

1130m		Au bout de l'impasse passer dans la prairie et la remonter en direction de la paroi des Rochers du Midi.
1270m	0h20	Après un téléski on trouve une piste qui aboutit dans la forêt sur un carrefour. Grimper en face jusqu'au croisement avec un sentier (traits jaunes).
1280m	0h50	Le suivre à droite (Nord-Est). Il coupe deux ravines de ruisseaux et bifurque. Garder le sentier à gauche. Se maintenant à la même altitude avec de nombreux dos d'âne. Il mène à un carrefour en étoile près d'un réservoir (pancartes).
1520m	1h40	À gauche (traits jaune-rouge) le sentier grimpe droit la pente, puis vire à gauche pour aller longer la base d'une tour rocheuse (le Truc), traverse une courte prairie et sort de la forêt près d'un bloc rocheux.
1860m	2h30	Remonter la pente en lacets d'abord droit au-dessus, puis vers la gauche jusqu'aux barres rocheuses qui ramènent l'itinéraire à droite. Grimper à travers roches en suivant fidèlement le balisage marquant le cheminement jusqu'au Pas de Rocheplane.
1993m	3h30	Suivre à gauche le sentier sur le flanc Ouest à proximité de la crête jusqu'à la <i>Cheminée du Paradis</i> : étroite, bonnes prises, elle comporte trois petits ressauts obligeant cependant à allonger un peu les jambes pour trouver les marches. Laisant alors le balisage, rester d'abord à l'horizontale, puis rejoindre le haut de la falaise que l'on suit à proximité jusqu'au sommet du Rocher du Midi.
2062m	4h00	Continuer en descendant au Sud-Ouest, pour remonter jusqu'à la croix bien visible de la Dent de Crolles.

¹ En gris : description non revue depuis l'édition originale du topo.

DESCENTE

1520m	1h20	Descendre vers le collet tout proche à l'Ouest: pas de l'Œille, puis son versant Sud-Ouest. Au fond de cette combe escarpée le sentier revient à droite (Nord-Ouest). Le suivre jusqu'à un pierrier (pancarte). Un sentier revient alors à gauche (Sud) descendant jusqu'à l'angle supérieur du ravin de Chalanches et traversant la falaise escarpée (câbles) : Pas des Terreaux. Tournant à gauche, il se maintient au pied de la paroi rocheuse, coupant quelques combes (traits jaune-rouge). À l'approche d'une croupe herbeuse couverte de paravalanches, il entame une descente accentuée de courts lacets pour aboutir sur un chemin (brise-avalanches) et la cabane des bergers.
1130m	1h50	De là un chemin récent conduit en larges lacets jusqu'au parking des sanas du Rhône.
1130m	2h00	Sans l'aborder, remonter quelque peu et prendre un chemin terreux qui conduit à droite par une légère descente jusqu'au point de départ.