

01 – MOLLARD GARGOT (1069 m)

de Fontaine - La Poya (210 m) par le bois des Vouillants et la ferme Durand

Aux portes de Fontaine et de Sassenage, le merveilleux bois des Vouillants présente au promeneur un labyrinthe de routes, pistes, et sentiers. Dépaysement rapide assuré mais tempéré par le ronronnement continu de la circulation urbaine voisine.

Le parcours long et soutenu, se déroule sur un sentier évitant chemins et pistes. Cependant, pour des randonneurs moins entraînés, le beau point de vue au-dessus de la ferme Durand peut constituer un but suffisant (aller-retour : une heure de moins).

Montée : 2 h 30
Descente : 1 h 30
Dénivelée : 860 m Cat : 1

Départ : au Nord-Ouest de Fontaine, au lieu-dit la Poya, dans le voisinage du carrefour rue de l'Abbaye et rue de l'Abbé Vincent stationner près d'un parc (310 m).

MONTÉE

310m		Au carrefour, s'élever sur la route entre les maisons. Un spacieux sentier la prolonge, grim pant en écharpe sur le flanc de la montagne et s'enfilant dans un défilé rocheux : le Coup de Sabre.
320m	0h15	À la première bifurcation au-dessus rester à droite (pancarte : ball-trap).
450m	0h30	Au-dessus on coupe une ancienne piste herbeuse, puis plus haut une autre pierreuse. Plus haut le large sentier ayant opéré un virage à gauche prendre à droite un petit sentier qui va rejoindre en quelques minutes dans un virage en épingle celui qui monte des Vouillants.
593m	1h00	Son déroulement, balisé bleu-marine, est fait de rudes grim pées entrecoupées de longueurs horizontales. Sur un plat, il croise l'arrivée d'un sentier descendant aussi de la ferme Durand.
800m	1h45	Après une dernière partie horizontale tranquille, il rejoint le sentier montant du Pont Charvet .
845m	1h50	Grim pant le long du clos de la ferme Durand, il trouve le chemin venant d'Engins .
855m	1h55	Le suivre à gauche. Quelques minutes après dans le virage-carrefour (pancartes : Saint-Nizier - Fontaine), prendre à gauche un sentier montant. Il retrouve le chemin dans un virage au-dessus. Ce dernier, après une montée à flanc, rejoint une route à proximité d'un pylône . Dans le virage qui suit, la lâcher pour s'engager dans une prairie et s'y élever en diagonale pour passer au-dessus d'un autre pylône.
1069m	2h30	À hauteur d'un pylône, quitter le chemin pour une prairie à gauche. A l'orée du bois puis suivant les barbelés, trouver la borne sommitale une centaine de mètres au Nord ou mieux rejoindre le point de vue derrière le pylône au bord de la falaise.

DESCENTE

855m	0h20	Revenir sur ses pas jusqu'au virage-carrefour avant la ferme Durand (double pancarte : Fontaine et Saint-Nizier).
593m	0h45	Prendre à droite un sentier qui, en direction Sud, traverse un merveilleux plateau boisé, puis dévale en écharpe dans de raides pentes. Un court lacet l'oriente plein Est dans une pente adoucie où il retrouve le sentier de montée .
470m	1h00	Attention plus bas, dans le virage en épingle , ne pas manquer le sentier à gauche conduisant sur celui très spacieux qui, par le Coup de Sabre, ramène au point de départ .
210m	1h30	