

02 – MOLLARD GARGOT (1069 m) des Côtes de Sassenage - Pont Charvet (475 m)

Cette avancée du plateau de Saint-Nizier n'a rien d'extraordinaire en tant que telle, mais les flancs dominant l'agglomération grenobloise sont truffés de pistes et sentiers qui font la joie des marcheurs citadins.

Ce circuit aisé et tranquille de la partie Nord est le fruit d'un choix entre de nombreuses possibilités. Départ dans le grandiose et imposant site historique des Portes d'Engins où le Furon dévale une magnifique gorge, autrefois seul accès au plateau du Vercors. Puis longue et paisible montée en forêt pour aller déboucher dans les vastes prairies du plateau au-dessous de Saint-Nizier, avec un point de vue d'ensemble sur l'agglomération grenobloise et son écrin de montagnes.

Douce promenade dans les bois, un peu plus distante que la précédente du ronronnement sonore montant de la vie urbaine.

Montée : par le Bois du Blanc, 1 h 50
Descente : par la ferme Durand, 1 h 00
Dénivelée : 600 m Cat: 1

Départ : 10 km de Grenoble. À Sassenage, prendre la D 531 pour Villard-de-Lans. Elle déroule ses longs lacets dans les Côtes de Sassenage. Passée l'église. 300 m après le virage Sud, se présente à gauche la route du Pont Charvet. Stationner à son extrémité au pied du monument de la Résistance (475 m).

MONTÉE

475m		Le Pont Charvet traversé, une piste escarpée gravit les rebords de la falaise rocheuse.
525m	0h10	Alors qu'elle s'en éloigne un peu, un sentier se présente à droite . S'y engager. Il s'étire longuement au-dessus des roches boisées dominant le vallon du Furon.
630m	0h20	Devant un ressaut, il quitte la falaise pour grimper à l'Est sur des traces évidentes. Au-dessus, il retrouve toute sa présence plein Sud. Quand une borne (n° 8) se présente à gauche, laisser le sentier pour s'élever dans la courte pente et trouver presque aussitôt un large sentier à la borne n°9 .
660m	0h30	
760m	0h45	Celui-ci s'élève à droite. Devant une bifurcation (cairn) poursuivre en face jusque dans une prairie. En légère montée puis à l'horizontale à l'orée du bois retrouver, une centaine de mètres plus loin, le sentier au-dessus d'un vieux bassin d'eau. Spacieux, il va retrouver une piste que l'on remonte à droite.
850m	1h10	Coupant la route forestière , elle poursuit au-dessus Jusqu'à sa jonction avec une
930m	1h20	autre route dans son virage au Sud .
		Suivre cette dernière qui, paisible et aérée, revient bientôt au Nord. Passant près d'un pylône et laissant une piste descendante, elle vire à l'Est gravissant en écharpe le flanc du môle herbeux.
995m	1h40	
1069m	1h50	À hauteur d'un pylône, quitter le chemin pour une prairie à gauche. A l'orée du bois puis suivant les barbelés, trouver la borne sommitale une centaine de mètres au Nord ou mieux rejoindre le point de vue derrière le pylône au bord de la falaise.

DESCENTE

995m	0h05	Revenir jusqu'au pylône et descendre la piste qui se présente à droite. La suivre sans problème jusqu'à son passage au-dessus de la ferme Durand .
845m	0h20	
800m	0h25	Un sentier, en bordure de la clôture (pancarte : Fontaine), plonge à droite. Devant une bifurcation s'engager à gauche (pancartes: Fontaine - Charvet).
740m	0h30	Il passe sous la conduite forcée d'EDF , puis dans un coude, laisse à gauche le sentier descendant des pylônes . Virant sur un plat il arrive à la jonction avec un autre sentier un peu en dessous (cairn) .
695m	0h35	
610m	0h40	
475m	1h00	Rester au-dessus et à droite pour retrouver plus bas la piste. Boucler le circuit en laissant à gauche le sentier de montée et retrouver le Pont Charvet et le parking .