

## 03 – CHATEAU BOUVIER (1543 m) Grotte Vallier (1500 m) de Seyssinet-Pariset - Les Arcelles (920 m)

Ce piton rocheux, au pied de la belle face Est du Moucherotte, présente un beau panorama sur la cuvette grenobloise et son écrin de montagnes. Courte randonnée à la portée de tous, mais celui que la petite escalade de la falaise rebuterait, pourra l'éviter en poursuivant le sentier du périmètre (bifurcation à l'entrée de la forêt 1 260 - 1h00 prendre à gauche). Il conduit en 20 minutes au croisement de la croupe Est (1 240 - 1h20). S'élever en lacet dans la forêt, puis au-dessus grimper le sentier escarpé qui, contournant la face Sud du piton, mène au collet (1510 - 2h10).

Le détour à la Grotte Vallier demande 20 minutes supplémentaires. Un bon câble favorise l'escalade délicate et vertigineuse dans les derniers mètres.

L'itinéraire proposé – différent du classique départ du parking du tremplin – permet un circuit dans des zones boisées peu fréquentées mais très agréables.

Montée : par la Grotte Vallier, 2 h 00  
Descente : par la croupe Est et la piste forestière, 1 h 15  
Dénivelée : 625 m Cat : 1 - 3 dans la falaise  
Vidéo : [Château- Bouvier](#)

Départ : 17 km de Grenoble. Après le dernier lacet au Nord, à l'approche de Saint-Nizier, alors qu'on parvient devant un club de tennis, prendre une route descendante. La suivre jusqu'à l'impasse de la ferme des Arcelles que l'on prend pour stationner 100 mètres après (930 m).

### MONTÉE

---

930m		Une piste s'élève à droite balisée de rose fluo. Elle gravit la pente durant une bonne douzaine de minutes. Parvenu sur un plat-carrefour en vue de prairies à droite
1010m	0h12	remarquer à gauche <b>un petit hêtre accolé à un gros bouleau</b> . A côté une sente s'enfile dans le bois .
1040m	0h25	Lui rester fidèle jusqu'à sa fonction avec <b>le sentier de la Vie</b> . S'élevant en douceur à gauche, il sort de la forêt et parcourt une zone éclairée où abondent les bouleaux, dominée par les falaises et tourelles des Forges.
1254m	1h00	<b>Dans la forêt de Poussebou</b> , laisser à gauche le sentier du périmètre ainsi que, plus loin, après une partie horizontale, une bretelle descendante. Le sentier s'élève,
1380m	1h30	dessine un lacet, laisse la suite s'élever vers le vallon des Forges et file <b>couper une ravine pierreuse</b> . Remontant sa rive gauche, laisser à droite le sentier des Forges qui va retraverser la ravine.
1420m	1h40	Le sentier parvient au pied de la falaise et <b>au point d'attaque de la base rocheuse</b> alors que sa prolongation, devenant plus raide, mène en quelques minutes à la Grotte Vallier.
		Escalader ces quelques mètres de rochers grâce à un vieux câble. Une sente se reforme aussitôt, gravit la pente en tirant à gauche sur des marches formées par les racines, Suit un sentier tracé qui remonte la pente en lacets et débouche sur la crête
1510m	1h55	herbeuse. Une courte descente amène <b>au collet</b> .
1543m	2h00	Sur des traces, gravir à gauche les derniers mètres de <b>la cime</b> .

## DESCENTE

---

1240m 0h30

Revenu au collet, prendre à gauche le sentier sous la falaise (grotte-abri). Il va dévaler la croupe Est escarpée puis entrer dans les bois. Franchissant un petit ressaut rocheux, il déroule ses tranquilles lacets jusqu'au croisement avec **le sentier du Périmètre**.

930m 1h15

Descendre en dessous, la large piste herbeuse. La lâcher dans son virage et poursuivre tout droit sur la sente d'une ancienne piste abandonnée et parfois encombrée par les bosquets. Coupant le flanc de la montagne et gardant la même orientation Nord en légère descente elle vient s'achever sur la **route de départ**.