

## 26 – DENT DE MOIRANS (988 m) de Montaud - Les Etroits (721 m)

Balade forestière sur un plateau tranquille au sous-bois parsemé de roches moussues. Magnifique belvédère sur le Bas Grésivaudan, avec l'Isère au pied et le Voironnais au loin.

La montée opte pour une des nombreuses pistes forestières et s'achève par l'ascension rapide, hors sentier, du môle boisé.

Le retour emprunte le cheminement classique. Une cabane de chasseurs bien propre peut servir d'abri au randonneur. Souhaitons que chacun prenne soin de ce bijou dans son écrin sylvestre et redescende sa poubelle.

Circuit dans le bois Vert : 2 h 15  
Dénivelée : 270 m Cat : 1

Départ : 21 km de Grenoble. À Veurey-Voroize prendre la D 218 pour Autrans. Abordant la zone des prairies, dans un large virage, prendre à droite la route des Etroits. Devant une première et une seconde bifurcation (croix) rester à droite. Après les dernières maisons, dans un coude de la route, sous la ligne à haute tension, la laisser pour un chemin pastoral. Une centaine de mètres après, stationner à gauche dans un carrefour (721 m).

### MONTÉE

---

721m		
795m	0h20	Prendre la piste à droite. Elle s'élève en virant à l'Est, puis au Nord-Ouest. Sur le plat, laisser à droite une piste puis <b>devant une bifurcation</b> prendre à droite. Rester fidèle à ce chemin forestier jusqu'à <b>une nouvelle bifurcation</b> au-delà d'une montée et avant une descente. S'engager à droite.
847m	0h35	
915m	0h45	Lors d'une légère descente, alors que le chemin oblique à droite (Sud), <b>s'engager à gauche sur une piste herbeuse</b> qui revient au Nord dans un vallonnet déboisé. Retrouvant la forêt, elle taille sa trace dans ses flancs paisibles.
920m	1h00	Dans un coude, à droite, en légère descente, l'abandonner et poursuivre en face sur un sentier qui s'achève <b>aux abords de la falaise</b> . À droite, des traces s'élèvent dans la pente boisée à quelques mètres de cette falaise. Lorsqu'elles se dissipent, poursuivre en tirant légèrement à droite pour franchir à l'aise le point faible d'une ceinture rocheuse. Au-delà, restant de niveau, on rejoint le sentier classique qui, à gauche, amène dans le sous-bois herbeux <b>de la cime (borne-signal géodésique)</b> .
988m	1h15	

### DESCENTE

---

960m	0h15	Revenir sur le sentier et lui demeurer fidèle. Abordant un plat puis une montée il se transforme en piste. Celle-ci vire au Sud, <b>côtoie une cabane</b> , puis une sente à gauche qui mène au belvédère sur la vallée et coupe l'éclaircie <b>sous la ligne à haute tension</b> .
920m	0h25	
857m	0h35	<b>Devant une bifurcation</b> , descendre à droite.
795m	0h50	Rejoignant <b>le chemin de montée sur le plat</b> , le suivre à droite jusqu'à un carrefour. Là, filer à gauche. Les traces d'un sentier abandonné dévalent le bois, font un coude à droite et tombent dans une prairie à cinquante mètres du chemin (château d'eau), lequel ramène au <b>carrefour-parking tout proche</b> .
721m	1h00	