

30 – TOUR DU BANC DE L'OURS (1459 m)

de Saint-Gervais - Pont Chabert (882 m)

Le Vallon des Écouges encore vierge de toute intrusion mécanique et artificielle est un véritable paradis pour le randonneur.

Le Pas du Cumacle - autrefois dénommé Pas du Sac - est aujourd'hui laissé à l'abandon. Son ascension est soutenue, avec les derniers deux cents mètres hors sentier et un final en falaise sur une vire terreuse. Sans repère, il faut le flair d'un montagnard averti pour le deviner.

Sur la crête par contre, une pancarte du Parc Régional du Vercors le signale. Chaotique, encombré comme souvent l'est ce versant oriental, le parcours utilise pour moitié des pistes inexistantes sur la carte de l'IGN.

Bref, un goût d'aventure, de bons mollets, le pied accrocheur, un engagement tant moral que physique, telles sont les exigences de ce circuit qui comblera le montagnard en quête de solitude sauvage.

Montée : par le Pas du Cumacle, 2 h 45
Descente : par le Pas de Montbrand, 1 h 15
Dénivelée : 820 m Cat : montée 3, descente 1

Départ : 44 km de Grenoble. À Saint-Gervais, prendre la D 35 pour le Col de Romeyère, Rencurel. Après le passage d'une série d'arcades suspendues sur deux cents mètres de vide et le passage d'un tunnel, lâcher la route dans un coude à droite pour traverser un pont à gauche. Parking au-delà à droite (882 m).

MONTÉE

882m		Remonter la route des Écouges. Après son large lacet et son retour sur la rive droite du ruisseau des Grandes Routes, on arrive à hauteur d'une prairie à droite. S'y engager sur un pont de bois et la remonter par une piste. Laisser à gauche celle qui rejoint le gîte des Écouges et grimper pour couper une nouvelle piste afin de poursuivre au-dessus.
980m	0h20	
1106m	0h40	Très raide, la piste gravit une croupe. Traversant un petit môle herbeux elle va s'élever dans une pente rapide. Devant une bifurcation, s'enfiler dans le flanc gauche.
1220m	1h00	Dans le haut elle revient à droite au-dessus du final de la croupe .
		S'engager alors à gauche sur une vieille piste légèrement descendante. Cinq minutes après, avant qu'elle ne plonge, transformée en sentier, l'abandonner pour gravir à droite la douce pente forestière . Encore quelques minutes et on découvre le départ d'une petite piste montant à gauche (Nord). La suivre jusqu'à ce que sa pente se radoucisse.
1380m	1h30	Attaquer alors la pente forestière en tirant un peu à droite, et ce, jusqu'à l'arrivée au pied de la paroi rocheuse .
		Là, sur une sente de bêtes revenir à droite pour chercher dans, la falaise un départ en demi-entonnoir terreux et rocheux. Le surmonter en tirant à droite. Atteindre dès que possible la base de la paroi supérieure et la remonter à droite sur des traces jusqu'à son débouché facile sur la crête (pancarte) .
1459m	1h45	
1410m		Dévaler la petite hors sentier pour trouver au bout de quelques minutes une vieille piste . La suivre à gauche. Longuement horizontale, elle finit par descendre pour tomber sur une autre piste dans son virage .
1380m	2h05	
		Remonter cette dernière et la suivre dans ses ondulations jusqu'à ce qu'elle trouve le GR 9 . Il poursuit la montée. Le laisser lorsqu'une pancarte signale la direction du Pas de Montbrand à gauche. Le sentier balisé orange et noir mène au passage .
1327m	2h15	
1440m	2h45	

DESCENTE

		Au-delà, le sentier plonge dans le défilé rocheux suivi d'un large couloir terreux (balises oranges). Puis filant au Sud, il attaque une série de courts lacets dans la pente le long d'une prairie abandonnée.
1220m	oh20	Lorsqu'il rejoint une piste , descendre celle-ci à gauche, de même devant une autre bifurcation. Dans le bas, elle longe le ruisseau puis le traverse à gauche pour rejoindre rapidement la route .
1085m	oh35	
882m	2h15	Redescendre cette dernière à gauche jusqu'au parking du pont Chabert .