

## 39 – CIRCUIT DES COULMES

### La Grotte Bouleyre de la Balme de Rencurel (660 m)

Aucune cime dans cette proposition de randonnée, mais la découverte d'une forêt où les arbres rivalisent de magnificence, et d'une grotte, véritable joyau, au point de se poser la question : n'est-il pas désastreux de la livrer à la connaissance du public ? Faut-il faire confiance à sa sagesse écologique grandissante ? Ou la laisser dans le secret anonymat de sa forêt ?

Miniature de tout ce que peut réaliser- un travail souterrain des eaux : stalagmites et stalactites, macaroni, voiles, colonnettes, gours... ce lieu ne peut se visiter qu'avec un sens du sacré. Vandales s'abstenir.

Heureusement un petit lac, peu profond, sert de vestibule à cette salle étendue, mais pas très haute.

Montée : par la grotte Bouleyre, 1 h 20

Descente : par les Antis, 1 h 0

Dénivelée : 400 m Cat. : 1h20

Vidéo : [Circuit des Coulmes](#)  
[Grotte Bouleyre](#)

**Départ** : 43 km de Grenoble. Stationner à l'intérieur du village de la Balme de Rencurel (660 m).

#### MONTÉE

---

660m		Descendre la route jusqu'à hauteur du barrage sur la Boume.
650m		<b>Un sentier se présente à droite</b> (pancarte). Après un double lacet rapide, il s'étire longuement au Sud-Ouest à flanc de montagne, laissant les ruines du Ranc, rasant un gros bloc à la paroi lisse (770 m).
820m	0h50	Au-delà d'un défilé rocheux (815 m), il s'étale quelques minutes à l'horizontale, puis au terme d'une légère montée dans une allée de buis, surveiller à droite <b>le départ d'une sente</b> .
890m	1h00	Elle s'élève au Nord, coupe un petit chaos rocheux, et, à travers buis, parvient près d'une fontaine (beau bassin de pierre). Les traces repartent au-dessus, et grimpent jusqu'à la falaise où se trouve <b>la chatière d'entrée de la grotte</b> .
1020m	1h20	Poursuivant le long de la falaise, les traces escaladent le raide fond terreux d'une faille rocheuse. On sort sur le plateau boisé. Tirer un peu à gauche, pour remonter un léger vallonement aéré jusqu'à sa <b>rencontre avec une piste forestière</b> .

#### DESCENTE

---

1040m	0h10	La suivre à droite. Une centaine de mètres après avoir côtoyé de grandes ruines, la piste herbeuse dessine un coude en remontant. <b>La lâcher et poursuivre tout droit</b> sur un bon sentier qui descend dans une belle futaie jusque sous une propriété privée des Antis.
1015m	0h25	Remontant en forêt il débouche sur la piste d'entrée de cette propriété. Peu après, à droite, <b>le départ d'une sente</b> se présente entre de petites roches.
975m	0h40	Elle s'étire tranquillement en légère descente et va rejoindre un <b>sentier descendant des Ailes (panneau)</b>
660m	1h20	Il dévale au Sud un vallon boisé. Après avoir laissé à droite une citerne (740 m), il trouvant un autre sentier venant aussi des Glénats (n° 19), <b>et entre dans le village par le pont sur la Doulouche</b> .