

## 52 – GRANDE ROCHE SAINT-MICHEL (1 780 m)

de Lans-en-Vercors - Le Furon (1130 m)

Malgré le voisinage des structures envahissantes que les humains s'inventent pour des loisirs de plus en plus artificiels : pistes de 4 x 4, de ski de fond, stade de neige, piste d'envol... le randonneur trouvera encore dans ce parcours les beaux restes d'une paisible beauté montagnarde.

En poursuivant la descente de la crête sur des traces dans la forêt on peut atteindre le Trou Saint Michel qui débouche sur une vire herbeuse en pleine paroi. Son accès est à réserver aux initiés d'escalade équipés....

Montée : par le Pas de la Tinette et la Croix des Ramées, 2 h 15

Descente : par le habert et la Sierre, 1 h 15

Dénivelée : 750 m Cat. : 1

Vidéo : [Grande Roche Saint-Michel](#)

Départ : 28 km de Grenoble. À l'Est de Lans-en-Vercors, s'élever sur la route du stade de neige. Dans la première boucle revenant au Sud, prendre à gauche le chemin conduisant au hameau tout proche du Furon. Stationner à l'entrée (1 130 m).

### MONTÉE

1130m		À l'entrée du hameau, une piste revient à droite pour le contourner et repartir au-dessus dans les bois.
1370m	0h40	Parvenu <b>au carrefour de la ferme les Jeux</b> , partir à droite. Le chemin franchit le
1460m	1h00	<b>Pas de la Tinette</b> , encaissement creusé dans une roche sur une quinzaine de mètres (panneau). Débouchant sur une piste la suivre à gauche un court moment. Lorsqu'un sentier s présente à gauche s'y engager. Il louvoie plein Nord et vient flirter avec le bord de la falaise.
1595m	1h20	<b>Il rejoint la route qui monte du stade de neige et va au Moucherotte</b> , laquelle sert de cheminement au GR 91. Une cinquantaine de mètres après, à gauche
1531m	1h25	on accède à une piste d'envol puis au Nord à <b>la Cime des Ramées</b> .
1710m	2h00	Revenir à la route et la remonter jusqu'à <b>un croisement de chemins</b> . Panneau à gauche signalant le sentier du Pas de la Bergère.  Une centaine de mètres après, dans son coude au Nord, lâcher la route et s'élever à l'Est jusqu'à la crête en suivant des traces dans l'herbe. La remonter quelques mètres à droite au-dessus d'un gros cairn pour arriver sur <b>un des pointements majeurs de la Grande Roche</b> .
1780m	2h15	

### DESCENTE

1620m	0h15	Durant quelques minutes, suivre le bord de la falaise au Sud. Au-delà du trou-fenêtre, se présentent des perspectives impressionnantes sur l'immense paroi Est. Puis, à travers des lapiaz, rejoindre à droite (Ouest) les prairies et la piste qui ramène au Sud <b>au Habert des Ramées</b> .
1480m	0h35	A l'ouest, au-delà du habert, trouver le départ d'un sentier qui devient vite évident. Après un lacet il coupe le chemin du GR 91 et poursuit sa descente moins nettement pour <b>rejoindre la piste à peu de distance du Pas de la Tinette</b> .
1440m	0h45	Laissant ce dernier à droite, poursuivre en face sur une piste herbeuse. Elle <b>rejoint le chemin</b> pastoral que l'on redescend.
1370m	0h50	Passant devant un départ de télési, et arrivant juste <b>au terme d'une nouvelle piste de ski</b> , quitter le chemin pour dévaler à droite une raide piste nouvellement formée à la suite de l'installation d'une conduite d'eau. <b>Elle tombe sur celle</b> qui descend <b>jusqu'au Furon</b> .
1260m	1h05	
1130m	1h15	