

## 55 – MONTAGNE D'URIOL (880 m) de Saint-Paul-de-Varces - Les Charmas (360 m)

Sous de raides parois déchiquetées, ce versant austère à l'ubac offre au randonneur, lors de la saison chaude, ombrage et fraîcheur sur ses pentes boisées. Au pied Nord du Bémont, le lit torrentueux de la Lampe, souvent à sec, est renforcé d'une série architecturale de murs pour faire face à son tempérament rageur- lors de certains orages.

Montée : 1 h 15  
Descente : 0 h 45  
Dénivelée : 440 m Cat. : 1

Départ : 14 km de Grenoble. Au centre de Varces, prendre à l'Ouest la D 107, enchâssée entre les maisons, pour Saint-Paul-de-Varces. Elle file bientôt au Sud à travers champs. Avant de couper une ligne à haute tension, une route se présente à gauche (nombreuses pancartes). S'y engager et suivre le panneau indicateur des Charmas. Une prolongation non goudronnée amène devant une propriété privée et file à gauche (Sud) où l'on stationne presque aussitôt (360 m).

### MONTÉE

---

360m		La piste s'élève entre les dernières maisons à gauche et le lit du torrent à droite. Dans un carrefour, laisser le torrent pour filer à gauche. Décrivant un double lacet, elle s'élève jusqu'à rejoindre <b>le chemin montant du pont du Batou</b> (pancartes).
570m	0h30	
630m	0h40	<b>Dans le virage suivant</b> l'abandonner pour suivre à l'Est un sentier paisible à flanc de montagne.
665m	0h50	Il débouche sur <b>la croupe herbeuse (portail)</b> au-dessus de l'auberge Saint-Loup. En un quart d'heure on peut accéder au rocher.
760m	1h10	Grimper à droite le large sentier de la croupe. Sa pente s'adouçissant, il s'engage paisiblement sur le flanc Est, pour atteindre, après une courte montée, <b>une autre piste s'élevant vers un pylône</b> .
800m	1h15	En face, dans l'herbe, se dessine une sente. Elle gravit plus loin les clairières herbeuses entre pins et genévriers pour atteindre <b>la croupe de la Montagne d'Uriol</b> .

### DESCENTE

---

630m	0h15	Légalement à gauche démarre une piste forestière. Ses lacets dévalent la pente boisée. Elle croise à droite <b>le sentier de montée</b> , puis rejoint le carrefour avec le chemin du pont du Batou. Redescendre jusqu' <b>aux Charmas</b> .
360m	0h40	