

## 62 – ROC CORNAFION (2 049 m) de Prénafrey (1275 m)

L'ascension rocheuse de cette arête impressionnante exige temps sec et prudence malgré un sentier bien taillé dans une pente raide et exposée.

Elle peut aussi se réaliser depuis Villard-de-Lans par le Col Vert (n° 18) ou en traversée depuis le col de l'Arc.

Montée : 3 h 00  
Descente : 1 h 45  
Dénivelée 774 m Cat : 2 ou 3

Départ : 31 km de Grenoble. A la sortie Sud de Vif, prendre la D 8 pour le Col de l'Arzelier. À Saint-Barthélémy, suivre la D 8b jusqu'à Prénafrey où l'on saisit à droite la route forestière. Stationner cinq cents mètres avant son terminus au départ d'une piste à droite, interdite aux voitures (1 275 m).

### MONTÉE

---

1275m		
1550m	0h50	Remonter cette piste plein Nord durant une demi-heure puis le sentier spacieux qui la prolonge (double trait jaune-rouge) et va rejoindre le <b>sentier du périmètre</b> (dit du balcon Est).
1600m	1h10	Poursuivant toujours plein Nord, il arrive près d'une <b>baraque forestière</b> . Le quitter à ce niveau pour un autre horizontal (attention ! éviter un troisième sentier descendant). Il épouse la combe issue du Col Vert, puis, un peu plus loin, en un long lacet, il grimpe jusqu'au <b>sentier du balcon Est</b> (dit aussi des 2 Cols - balisage bleu-jaune-bleu).
1720m	1h45	
1925m	2h40	Il coupe plein Nord de raides pentes exposées, d'abord à l'horizontale, puis s'élevant par de nombreux lacets irréguliers et souvent escarpés. Au moment d'amorcer une descente, <b>une bifurcation se présente</b> . Une pastille verte et une inscription sur une roche : Roc Cornafion, indiquent qu'il faut grimper à gauche.
2049m	3h00	Le sentier escalade en zigzag la raide face Est en direction de la cime au Sud-Ouest. Une cheminée de sept à huit mètres conduit sur l'arête juste au Nord du sommet. De là, par une varappe facile mais impressionnante en raison de son exposition traverser une échancrure de la crête pour atteindre au-delà la <b>crête sommitale</b> .

### DESCENTE

---

1h45 Par le même itinéraire.