

01 – TRAVERSÉE AGATHE (2193m) GRANDE MOUCHEROLLE (2284m) PETITE MOUCHEROLLE (2156m) de Château-Bernard - Col de l'Arzelier (1230 m)

Grande randonnée montagnarde. Ses pentes soutenues, son parcours parfois aérien, sa longueur, lui donnent un caractère très engagé et inoubliable. Décor grandiose contrastant avec le versant Ouest défiguré par les pistes.

Montée : par le Col des Deux Sœurs (2 056 m) 3 h 45
Descente : par le Pas de la Balme (1839 m) 2 h 20
Dénivelée : 1 300 m Cat : montée 3, descente 1

Vidéo : [Traversée des Moucherolles](#)

Départ : 34 km de Grenoble. Au Col de l'Arzelier, s'élever jusqu'au bout de la route goudronnée sur un plateau de stationnement au départ des téléskis (1 230 m).

MONTÉE

1230m		Une pancarte refuge de l'Arzelier signale le départ sur une piste 4x4. Elle s'élève au Nord, en écharpe dans la forêt. Lorsqu'elle en surgit, elle vire à l'Ouest, dessine un lacet et parvient au refuge .
1490m	0h40	
1600m	0h55	Un large sentier (balisage rouge-jaune) monte à gauche jusqu'à l'arrivée du télési du Grand Bois .
1810m	1h30	L'itinéraire se poursuit à droite au-dessus du dernier pylône (pancarte). Il grimpe la croupe Sud en lacet. Dans le haut, il file au Nord, franchit une ceinture rocheuse et arrive au pied de la paroi .
1835m	1h40	Suivre celle-ci à droite pour aller rejoindre l'attaque du couloir des Deux Soeurs (flèche jaune-rouge).
2056m	2h10	Après l'escalade d'un ressaut rocheux, le sentier serpente dans une partie herbeuse, puis s'enfile sur des vires rocheuses pour aller déboucher au Col des Deux Soeurs .
2193m	2h30	S'élever à gauche, en écharpe, en direction d'un collet. A proximité de ce dernier, monter à gauche dans les herbes jusqu'à la cime d'Agathe .
2150m	2h50	Revenir au collet. De là, presque à l'horizontale, filer en direction de la Grande Moucherolle. On retrouve le sentier venant du Col des Deux Soeurs, lequel amène à un autre collet , au pied de l'attaque de la montagne.
2284m	3h15	Raide, il grimpe à proximité de la falaise Sud. Il s'enfile ensuite dans des cheminées abruptes qu'il escalade aisément grâce à de bonnes marches et prises de mains. Il débouche sur l'arête aérienne qui mène au cairn sommital .
2086m	3h35	Le sentier descend le long de l'arête Ouest (fléchage bleu). Bientôt, un gros cairn indique le passage dans la face Sud en franchissant un court escarpement. Après un court retour à l'Est, il dévale un couloir qui s'achève par un ressaut rocheux facile de quatre mètres. En dessous, quelques lacets dans la pierraille conduisent au col herbeux des Moucherolles .
2156m	3h45	Suivre l'arête montant le long de la falaise. Dans le haut, contourner un ressaut rocheux par la droite. Une petite pente apparaît. Elle escalade la paroi sur une vire ascendante et parvient à la cime de la Petite Moucherolle .

DESCENTE

1839m	0h30	Descendre au Sud-Ouest pour passer vers l'arrivée des téléskis. Poursuivre au-delà jusqu'au spacieux et verdoyant Pas de la Balme .
1645m	0h55	Le sentier s'enfile au Sud dans le versant Est à la base de la paroi. Sous de beaux encorbellements, il plonge en lacet dans un large couloir de pierraille herbeuse. En dessous, les lacets s'étirent plus longuement. Durant le retour, au Sud du troisième, saisir à gauche (petit cairn) une autre sente bien visible .
1500m	1h10	Elle revient longuement au Nord-Est pour tomber sur le Sentier du Périmètre . Le suivre à gauche sur une quarantaine de mètres. Juste après un arbuste, deviner un sentier à droite dans les herbes. En légère descente, il va, peu de temps après, retrouver la forêt.
1395m	1h20	Il vire au Sud près d'une source abandonnée . Lui rester fidèle jusqu'à une bonne cabane. Une piste à gauche va rejoindre la route forestière . Revenir à gauche sur cette dernière jusqu' au parking .
1250m	1h40	
1230m	2h20	