

19 – LA GRANDE COURNOUSE (1110 m)

de Châtelus (524 m)

Plateau boisé au sommet d'une ceinture grandiose de falaises. L'accès par le Pas Pabro ne peut se réaliser que par temps sec. À sa base, la grotte sauvage de Pabro (930 m), toujours vivante, immense, vaut le détour des vingt-cinq minutes nécessaires pour sa visite.

Parvenu à la base du couloir (830 m - 0 h 50), s'engager sur une sente à gauche. Après une légère descente, elle entame une raide grimpe jusqu'à une première grotte. Tirer à droite sous l'immense porche pour accéder par une descente dans la véritable grotte, impressionnante de grandeur. Se munir de lampes pour faire le tour de cette cathédrale naturelle. L'exploration à gauche, puis une montée à droite, permettent la découverte de toutes les merveilles nées du travail souterrain des eaux. De Châtelus : montée 1 h - Descente 0h30.

À la sortie du Pas, un sentier descend à gauche vers le Bec de Châtelus malheureusement inaccessible à cause de l'épaisse jungle des buis. Dans le virage avant d'arriver au Pas des Voûtes, se présente l'ancien sentier du Pas de la Charmatte. Un court détour sous les falaises conduit au site préhistorique (bassin artificiel dans la roche) étudié par les archéologues.

Montée : par le Pas Pabro (945 m) 2 h
Descente : par le Pas des Voûtes (1096 m) 1 h
Dénivelée : 600 m Cat. : montée 2 dans le Pas, descente 1
Vidéo : [La Grande Cournoise](#)

Départ : 53 km de Grenoble par Villard-de-Lans. 10 km de Pont-en-Royans. Atteindre Choranche par la D 531. Dans le village, traverser la Bourne et s'élever jusqu'au village de Châtelus. Stationner après l'église et la mairie (524 m).

MONTÉE

524m		Au-delà d'une maison à gauche, prendre un chemin et de suite, à droite dans les herbes et taillis, découvrir un petit sentier qui s'élève vers un bois de pins. Après un
725m	0h30	retour à droite, il reprend son ascension à l'Est pour atteindre une croupe boisée (quelques traits bleus).
830m	0h25	Il la suit en direction de la falaise, puis reprend sa montée pour arriver au pied de la muraille et, au-delà, atteindre la base d'un couloir .
950m	1h10	Laissant à gauche le sentier de la grotte, s'y élever. Sa pente très raide est caillouteuse et terreuse. Parvenu à la partie rocheuse, dans le haut d'un défilé (Scialet du curé à droite = trou), escalader les rochers à gauche (poignée de fer scellée). Zigzagant ensuite en escalier au milieu des buis, on débouche, après des barbelés, sur le plateau (pancarte).
1060m	1h30	Suivre à droite le spacieux sentier en sous-bois. Il s'élève tranquillement jusqu'à une clairière : à deux minutes, à droite, point de vue au bord de la falaise.
1070m	1h50	Le sentier oblique alors à gauche (Est). Après avoir dessiné une courbe au Sud, il redescend pour retrouver les abords de la falaise au point le plus bas entre les deux Cournoises .
1096m	2h00	Quelques dizaines de mètres plus loin, un début de piste herbeuse grimpe à droite. Elle devient caillouteuse et dessine un lacet (dans le virage, départ du vieux sentier de la Charmatte) qui amène au départ du Pas des Voûtes (pancarte : 1 166 m = erreur).

DESCENTE

760m	0h30	Au-delà d'une niche-abri, le sentier dévale en rapides lacets la pente escarpée, côtoie la base de la paroi, et tombe sur le large sentier montant au Pas de l'Allier .
524m	1h00	Le descendre jusqu'à proximité de la route. Avant de l'aborder, le quitter pour passer, en face, un collet dans le champ. Revenir aussitôt à droite, à l'horizontale, vers une noiseraie. La suivre en descente. A son terme, rejoindre au-dessous un chemin qui retrouve rapidement la route du village .