

38 – LES QUATRES TETES (1714 m) de Chichilianne (1076 m)

Belle ascension toute en douceur en forêt avec le final sur une sente discrète, mais bien évidente pour accéder aux crêtes dominant le vallon de Combau. Retour par le classique Pas de l'Essaure et le monotone sentier des ânes.

Montée : par le Sentier des Quatre Têtes 2h00
Descente : par le Pas de l'Essaure 1h15
Dénivelée : 600 m Cat : 1
Vidéo : [Les Quatre Têtes](#)

Départ : 55 km de Grenoble. Au cœur de Chichilianne, sur la place de la Maison du Parc, suivre la route revenant au Sud. Après quelques maisons et avant un ponceau, une autre route s'élève à droite. La suivre au Sud-Ouest, ainsi que le chemin carrossable qui la prolonge. Stationner dans une bifurcation (panneau - 1076m).

MONTÉE

1076m		Laisser le chemin à gauche indiqué par le panneau pour prolonger la piste à l'Ouest. Devant une bifurcation, filer à gauche. Lorsqu'une seconde se présente rester à droite.
1200m	0h25	La piste s'achève sur la digue du lit de grosses pierres des Arches qu'il faut traverser.
1450m	1h10	Au-delà, le sentier démarre dans des strates marneuses. Il s'élève paisiblement en forêt, d'abord en lacets, puis en s'étirant longuement au Sud. Tombant sur le Sentier des Ânes le remonter durant quelques minutes rive gauche de la ravine de l'Essaure. Dans un virage, être attentif au départ d'une sente à gauche .
1655m	1h45	Celle-ci coupe la ravine et, longuement, s'élève en douceur au Sud, épousant les nombreux vallonnements de ce versant Est. Elle débouche sur la crête herbeuse piquetée de pins .
1665m	2h00	La suivre à droite jusqu'à son achèvement sur le plateau du Pas de l'Essaure . Il est préférable de faire la dernière partie de ce parcours dans le versant Ouest plus aisé.

DESCENTE

1450m	0h20	Le sentier caillouteux dévale en lacets dans l'herbe. La forêt rejointe, il laisse à droite le Sentier des Quatre Têtes , puis à gauche celui des Arches. Il dévale la pente, coupe une piste forestière et tombe sur un chemin au lieu-dit Le Buisson. En le suivant à gauche on boucle le circuit .
1076m	1h15	