

42 – MONT BARRAL (1903 m)

de Treschenu - Col de Menée (1410 m)

Pointe dominant les alpages. Traversée agréable et facile sur la frontière Drôme-Isère.

Du sentier de Cognier, encore sur l'IGN, il ne reste malheureusement que quelques traces. D'où sa non description dans l'itinéraire.

Montée : par l'arête Ouest 1 h 30
Descente : par le Col de Jaboui et la piste 1 h 15
Dénivelée : 500 m Cat. 1
Vidéo : [Mont Barral \(1903m\)](#)

Départ : 37 km de Die et 64 km de Grenoble. Stationner à l'entrée Nord-Est du tunnel de Menée - Parking (1510 m).

MONTÉE

1510m		
1457m	0h10	Revenir une centaine de mètres en arrière. Une pancarte (Mont Barral 3h 15) indique le départ d'un large sentier. Il amène au Col de Menée (croix).
1560m	0h25	Grimper à gauche pour trouver, au-dessus, le sentier pénétrant dans le bois. Il vient déboucher dans une prairie. S'élever à droite en légère montée pour trouver son entrée dans la forêt (panneau) . Il monte légèrement à flanc dans la pente boisée.
1660m	0h40	Débouchant dans les alpages, il arrive près de la source de Freydière (bassins de bois – panneau) .
1903m	1h30	Rejoindre l'arête au-dessus. Grimper sa raide et large croupe herbeuse, piquetée de nombreux pins. Elle débouche à l'antécime rocheuse. Poursuivre jusqu'au sommet sur l'arête rocheuse .

DESCENTE

1730m	0h20	Descendre les légers escarpements de la Crête de Jaboui. À son point le plus bas (Col de Jaboui) , la lâcher et dévaler les pentes herbeuses à droite jusqu'à un vallonnet (bassins et pins isolés). En légère descente, aller rejoindre la piste pastorale à l'Ouest vers les cabanes.
1600m	0h40	Descendre celle-ci dans sa plus grande partie. Lorsqu'à droite se présente un sentier s'engager dans sa courte montée puis sa traversée à l'horizontale d'un bois et d'un pierrier pour aboutir à la croix du col d'où l'on descend au parking .
1410m	1h15	