

01 – ROC DE TORMERY (1135m)

Par la grotte de l'Ermite (1000 m), le Trou de Chignin (1060 m)
ou le Pas de l'Echelle
De Chignin (385 m)

Dénivelée : 760 m

Horaire : 2 h 30 - Cat. 1

Carte IGN : Top25 3432 OT

Vidéo : [Roc de Tormery](#)

Taillé dans des pentes où abondent les buis, le sentier conduit au Trou de Chignin à proximité de ce belvédère sur la vallée du Grésivaudan.

Au-dessus du Pas de l'Echelle, le sentier à proximité du bord de la falaise, poursuit aujourd'hui jusqu'à la cime.

La sente de la grotte de l'Ermite subit l'érosion du temps. Son parcours aujourd'hui est devenu plus délicat en raison de son exposition qui, bien que camouflée, est toujours présente. A éviter en temps de pluie.

Départ : Au cœur du chef-lieu de Chignin, stationner sur le parking mairie-école signalé par des panneaux (375 m)

MONTÉE

375m		Du parking revenir en arrière pour remonter dans le haut du village. Devant un bassin lavoir prendre la route à droite. Dans un carrefour elle vire à gauche. C'est la rue de la Soif. Entre deux maisons à droite part une piste qui s'élève à travers les vignes en un double lacet (traits jaunes). Se transformant en sentier, il pénètre dans les bois, grimpe une raide pente d'abord directement, puis en courts lacets. Dans le haut, ces derniers s'allongent en tirant vers la gauche (nord-ouest) jusqu'à un croisement des Petits Bois (pancartes).
860m	1h20	
920m	1h30	1) Variante de la grotte : S'élever à gauche. Au nouveau croisement (pancartes) le sentier part définitivement au sud prenant la montagne en écharpe. Après un dernier lacet , il reste à l'horizontale avec une courte descente et remontée pour aborder la grotte de l'Ermite . Poursuivre au-delà jusqu'au débouché dans les alpages qu'il traverse jusqu'au passage dit Trou de Chignin (pancarte).
1000m	1h40	
1000m	2h00	
1060	2h15	Toujours droit devant, s'élever dans une petite combe le long d'un bois. Sur le plat, viser à droite la cime visible. Traverser les barbelés par des piquets-escabeaux prévus à cet effet, et s'élever dans les clairières entre les vernes jusqu'à l'agréable petit plateau sommital .
1135m	2h15	
980m	1h50	2) Par l'ancien GR 96 : Laisser à gauche le sentier de la grotte et continuer le GR qui prend longuement la montagne en écharpe. Butant au pied d'une paroi , il vire pour aller déboucher dans l'alpage au passage dit Trou de Chignin (pancarte). Cf. plus haut
980m	1h50	3) Par le pas de l'Echelle : Dans ce virage, lâcher le sentier pour des traces filant au sud le long de la muraille. Elles passent sous un bel encorbellement, arrivent à la base d'un mur : soutènement construit pour consolider les rochers. Plus loin, après une seconde murette, elles reviennent au-dessus pour se trouver au pied des 47 échelons scellés dans le béton.
1135m	2 h 15	Au-dessus, le sentier remonte à proximité de la falaise jusqu'à la cime .

DESCENTE

1 h15 Par la grotte ou par l'ancien GR.

