

1bis – La Savoyarde 1209 m

de La Thuile 895 m

Circuit par le Trou de Chignin et le col du Mont : 3h45

Dénivelée cumulée : 750 m Cat : 1, 2 dans la montée du Tapin.

Vidéo : [La Savoyarde en intégrale](#)

Départ : À Saint-Jeoire-en-Prieuré prendre la D 21 puis vers Curienne la D 11 pour le lac de la Thuile. Stationner au dessus du bourg sur le parking de la salle polyvalente (895 m)

CIRCUIT

895m		Cent cinquante mètres à l'Ouest, face à un réservoir, démarre le chemin de terre que
947m	0h15	l'on remonte jusqu'au hameau du Mont .
		Avant la maison prendre à droite une piste. Elle grimpe coupant une prairie puis se transformant en sentier descend dans la forêt pour remonter et aller rejoindre les
1050m	1h00	alpages près d'une grange . D'anciennes grosses tâches jaunes balisent l'itinéraire.
975m	1h20	Montant derrière ce vieux chalet le sentier traverse le plateau herbeux pour aller dégringoler dans les bois au Trou de Chignin (panneau)
		Dans ce virage lâcher le sentier pour s'engager sur celui qui s'engage sous la falaise. Il passe sous un bel encorbellement, longe la base d'un mur géant : soutènement pour consolider les rochers. Poursuivant sa grimpée il parvient au pied des 47 échelons scellés dans le béton. Au-dessus le sentier bien tracé s'élève à proximité de la crête
1135m	2h00	jusqu'à la cime du Roc de Tormery .
		• Descendre le sentier et le suivre à l'Est sur une croupe herbeuse puis dans les bois.
		• Parvenu à la falaise il la surmonte d'abord par une vire montante puis la coupe à
		• l'horizontale en suivant un câble. Quelques courts lacets dans la raide pente herbeuse
		• amènent au bord de la falaise. Suivant celle-ci le sentier parvient rapidement au
1202m	2h30	• sommet du Tapin .
		Zigzaguant dans les bois on parvient à la salle à manger (table) puis va rejoindre la
1209m	2h50	Roche du Guet point culminant . (tables d'orientation)
		Descendant au bord de la falaise puis à travers bois le sentier rejoint les alpages
1065m	3h10	jusqu'au-dessus du surplomb de Manetaz
1015m	3h20	Dévalant le sentier des buis on parvient au col du Mont
		A gauche descendre plein Nord (négligeant la direction du Mont) jusqu'au hameau
895m	3h45	du Lac. Contournant ce dernier par le sud, le sentier dans une allée de bosquets, remonte un peu la prairie pour retrouver le Parking