

03 – LA ROCHE DU GUET (1209 m)

Par le bois de Sorpla
D'Arbin (335 m)

Ascension tranquille avec un beau panorama sur la vallée du Grésivaudan.

Montée : 3h00

Dénivelée : 900m Cat : 1

IGN : TOP25 3432 OT

Vidéo : [La Roche du Guet](#)

Départ : À l'est de Montmélian rejoindre Arbin et s'élever au-dessus du village par la route du col du Mont dans le vignoble. Stationner sur un petit parking près de la Vierge des Vignes. (365 m).

MONTÉE

365m		Au carrefour au dessus (panneaux) prendre la piste filant à l'Ouest. Elle traverse un bois et entame une descente. Au bout d'une centaine de mètres saisir à droite le départ d'un sentier .
455m	0h20	Il grimpe une zone herbeuse puis à travers bosquets. Après deux lacets il file longuement à gauche (Ouest) au-dessus de la gare de Montmélian. Revenant de même à l'est, il arrive après deux courts lacets à proximité d'une tour rocheuse .
835m	1h40	Plus haut, sa grimpée est interrompue, lors d'un retour à droite (Est), par une descente d'une quarantaine de mètres de dénivellation.
995m	2h00	Reprenant son ascension, dans un de ses virages à l'est il côtoie une paroi rocheuse et peu après débouche sur l'alpage au pied de la croupe est de la Roche du Guet.
1015m	2h15	S'élever à gauche dans l'herbe en évitant la zone boisée, mais en retrouvant la croupe plus haut. Pénétrer dans le bois en trouvant le sentier qui ramène sur l'arête et la suit jusqu'au sommet .
1070m	2h30	
1209m	3h00	

DESCENTE

1h30	Par le même itinéraire.
1h30	Pour un circuit par le n°4.