

03 – LA ROCHE DU GUET (1209 m)

Par le bois de Sorplat, d'Arbin (335 m)

Ascension tranquille avec un beau panorama sur la vallée du Grésivaudan.

Montée : 3h
Dénivelée : 900m Cat : 1
IGN : TOP25 3432 OT
Vidéo : [La Roche du Guet](#)

DÉPART — A l'est de Montmélian rejoindre Arbin et s'élever au-dessus du village par la route du col du Mont dans le vignoble. Stationner sur un petit parking près de la Vierge des Vignes. (365 m).

MONTÉE

365m		Au carrefour au dessus (panneaux) prendre la piste filant à l'Ouest. Elle traverse un bois et entame une descente. Au bout d'une centaine de mètres saisir à droite le départ d'un sentier .
455m	0h20	
835m	1h40	Il grimpe une zone herbeuse puis à travers bosquets. Après deux lacets il file longuement à gauche (Ouest) au-dessus de la gare de Montmélian. Revenant de même à l'est, il arrive après deux courts lacets à proximité d'une tour rocheuse .
995m	2h00	Plus haut, sa grimpe est interrompue, lors d'un retour à droite (Est), par une descente d'une quarantaine de mètres de dénivellation.
1015m	2h15	Reprenant son ascension, dans un de ses virages à l'est il côtoie une paroi rocheuse
1070m	2h30	et peu après débouche sur l'alpage au pied de la croupe est de la Roche du Guet.
1209m	3h00	S'élever à gauche dans l'herbe en évitant la zone boisée, mais en retrouvant la croupe plus haut. Pénétrer dans le bois en trouvant le sentier qui ramène sur l'arête et la suit jusqu'au sommet .

DESCENTE

1h30	Par le même itinéraire.
1h30	Pour un circuit par le n°4.