

04 – LA ROCHE DU GUET (1209 m)

Par le col du Mont (1014 m) d'ARBIN (335 m)

Peut se faire aussi de Cruet. Le choix retenu est en fonction d'un circuit avec le n° 3.

Montée : 3 h 00
Dénivelée : 900 m Cat : 1
Carte IGN : TOP25 3432 OT
Vidéo : [La Roche du Guet](#)

DÉPART — A l'est de Montmélian rejoindre Arbin et s'élever au-dessus du village par la route du col du Mont dans le vignoble. Stationner sur un petit parking près de la Vierge des Vignes. (365 m).

MONTÉE

365m		Au carrefour au-dessus prendre la piste montant à droite (nord-est).
430m	0h20	Plus haut prolongée par un bon sentier toujours dans la même direction jusqu'à ce qu'il croise celui qui vient de Cruet .
580m	2h20	
1020m	2h20	Le remonter longuement jusqu'au col du Mont .
1209m	3h00	Au-delà des barbelés et à l'orée des bois, grimper à gauche jusqu'à son débouché dans l'alpage. Le sentier s'élève dans l'herbe en évitant la zone boisée, mais en retrouvant la croupe plus haut. Pénétrer dans le bois en trouvant le sentier qui ramène sur l'arête et la suit jusqu'au sommet .

DESCENTE

1h30	Par le même itinéraire.
1h30	Par le n°3.