

# 05 – CIME DE MONTGELAS - ROCHE BLANCHE

traversée (1300 m) - Montée par Roche Blanche - Retour par la grotte de l'Ermite

Dén. 500 m - Cat. 1 - Horaire 3 h.0

Cartes IGN : TOP25 3432OT

Vidéo : [Traversée de Montgelas](#)

Ce circuit sauvage presque entièrement sous-bois ne passe pas par la cime proprement dite : amas de roches et de ronces sans vue aucune dans la forêt. Mais depuis 2011 avec le nettoyage de Roche Blanche et l'installation d'une croix un balisage a été installé facilitant l'itinéraire à conserver. A ne réaliser que par temps sec.

Cette randonnée peut aussi se réaliser depuis Chignin. Cf. N°1 Roc de Tormery jusqu'au croisement (920 m – 1h.30) Au Collet herbeux aller trouver au-dessus à droite le sentier signalé pour la descente du N° 5bis. Pour accéder à Roche Blanche.

**Départ** : À Saint Jeoire-Prieuré prendre la D 21 pour le lac de La Thuile. Au carrefour conduisant à Curienne s'engager à droite sur la D 11. Un bon kilomètre après dans un virage en épingle prendre un chemin qui s'achève dans le hameau de Montgelas. Stationner à son terminus (814 m).

## TRAVERSEE

814m		Au- dessus du hameau un sentier par quelques marches herbeuses s'élève dans la forêt, passe un portail. Caillouteux, un peu encaissé, il s'élève coupant longuement la pente ouest de la montagne. Suivent deux grands lacets qui amènent sur <b>plateau</b> où <b>des ruines témoignent d'alpages disparus....</b>
1175m	1h10	Rester fidèle au balisage jaune qui nous entraîne sur une sente en formation grim pant la pente en écharpe pour aller <b>atteindre la croupe plate</b> .
1270m	1h30	La suivre à droite (Est) Après une courte descente on parvient sur
1241m	1h45	la <b>courte arête rocheuse dégagée</b> de Roche Blanche (croix et beau point de vue) Poursuivre le sentier qui dévale cette croupe rocheuse. A trois ou quatre reprises il disparaît, le retrouver en restant fidèle à la croupe. Rasant un mur rocheux, il descend pour faire la <b>jonction avec un sentier</b> . Le suivre à gauche. Il dévale le flanc de la montagne. Dans le bas, il revient à droite.
1150m	2h10	Poursuivre sur des traces (vieilles balises jaunes) contournant la montagne . Elles permettent de rejoindre le sentier arrivant du Trou de Chignin . Parfois escarpé, il coupe presque à l'horizontale le flanc ouest de la montagne et passe devant la <b>grotte de l'Ermite</b> .
1040m	2h20	Au-delà une courte descente et remontée, puis un long cheminement plat. Laisser un sentier à droite pour un lacet plongeant arrivant à un <b>croisement</b> (pancartes).
1000m	2h30	Prendre à droite. Coupant le flanc montagneux le sentier remonte quelque peu, traverse une petite clairière herbeuse, puis va <b>déboucher dans une longue bande de prairies</b> . Le sentier la suit, d'abord en légère remontée, puis sur un plat dont l'extrémité forme <b>un petit collet</b> .
920m	2h40	Au-delà il dévale la pente, se transforme en chemin muletier qui ramène au <b>hameau de Montgelas</b> .
990m	3h00	
1020	3h15	
814m	3h30	