

# 107 – POINTE DE LA SAMBUY (2198 m)

Par le pas de la Lingualle

De la station de Vargnoz-Sambuy (1150 m). SEYTHENEX

Dén. 1048 m — Hor. 3 h

Cat. 1, 2 dans le pas et la cime

Carte IGN : 3432 OT & 3432 ET

Ce passage peu fréquenté, très beau, rapide, permet de profiter de l'ombre matinale très tard.

**Départ** : Au-dessus de Faverges, en allant au col de Tamié, se rendre au village de Seythenex. Les pancartes indiquent ensuite la route de la station. S'arrêter à son extrémité — Parking —(1150 m).

## MONTÉE

1150m		Un chemin forestier part à droite au-dessus du bar, et pénètre dans la forêt. Il laisse à gauche celui qui grimpe jusqu'à la piste et coupe le flanc de la montagne. Rejoignant la rive droite du ruisseau du Nant Sec, il le traverse sur <b>un pont de bois</b> .
1380m	0h40	Poursuivant sur sa rive gauche, il dessine un court lacet et sort bientôt dans les alpages. Au moment où il entame un nouveau lacet plus important, prendre un sentier suivant la rive gauche de la combe du ruisseau. Il la traverse <b>presqu'à son terme</b> lorsqu'elle devient moins encaissée.
1600m	1h20	Grimper à l'est dans les prairies vers les barres rocheuses supportant la bande (« langue ») herbeuse montant entre la Petite Sambuy et la Grande. S'y dévoilent de bas en haut : une trouée herbeuse boisée, et une autre pierreuse. Les négliger pour monter une centaine de mètres plus haut.
1780m	1h50	<b>La barre, alors étroite</b> , se surmonte aisément. Trouver juste au-dessus une trace caillouteuse d'animaux. Celle-ci terminée, grimper la combe raide dans l'herbe. Un léger détour à gauche, dans le haut évite une barre rocheuse. Peu après, toujours à gauche c'est <b>le débouché entre les deux Sambuy</b> .
2090m	2h40	Rejoindre le sentier qui grimpe vers l'arête nord, puis s'enfile dans la face mi-rocheuse, mi-terreuse en lacets pour amener à <b>la croix sommitale</b> .
2198m	3h00	

## DESCENTE

1h30      Conseillée par la voie classique de la piste sous le télésiège, n°106.