

# 109 – POINTE DE LA SAMBUY (2198 m)

Par le col du Solliet (1135 m), les chalets de Plan du Tour (1320 m) et de La Bouchasse (1710 m)  
Des Chaffauds (910 m). SEYTHENEX

Dén. 1238 m — Hor. 4 h 30

Cat. 1, 2 dans le final

Carte IGN : 3432 OT & 3432 ET

Cet itinéraire plus long peut servir de retour avec le n° 108. Autrement le raccourcir en partant de l'extrémité de la route forestière au-dessus de l'abbaye de Tamié (1060 m - 3h45 - N°46).

**Départ** : De Faverges montant au col de Tamié, après quatre kilomètres prendre à droite la route pour Seythenex. Au carrefour, à l'entrée du village, filer à gauche. Traverser les hameaux de Neuvillard, Les Gonods, Les Losserands et monter vers les Chaffauds. Stationner à l'orée du bois au terminus de la route (910 m — Pancartes).

## MONTÉE

910m		Prendre le large chemin forestier de gauche qui file au sud (pancartes-fléchage vert). Caillou-teux, il passe en dessous de prairies, dessine un léger coude à gauche. Lors d'une bifurcation, continuer à droite. Il part alors sur un long replat à travers de belles forêts d'épicéas et de courtes clairières de hautes herbes. Parvenu à <b>la prairie de Solliet</b> , le sentier part à gauche (pancartes-fléchage). Après une courte descente, il enfile le flanc raide de la montagne en légère montée, passe devant une source captée et grimpe rejoindre <b>la piste forestière</b> .
1135m	0h40	S'élevant rapidement elle franchit le ruisseau de la Bouchasse, côtoie la fontaine Strappazon et remontant la rive gauche du torrent du Bar parvient <b>au Plan du Tour</b> .
1230m	1h15	Les chalets passés, le sentier grimpe en forêt. Il avale en lacets de raides pentes pour terminer sur une croupe, puis dans <b>les alpages</b> .
1320m	1h15	Revenant longuement au nord-est, il coupe presque à l'horizontale l'immense cirque raviné pour atteindre <b>les chalets de La Bouchasse</b> .
1620m	2h30	Remonter au-dessus une croupe herbeuse par des traces. Parvenu à un ressaut, elles s'enfilent dans le versant nord-est au pied de la paroi. Elles amènent à une fenêtre de la Sambuy ( <b>croix à gauche</b> ).
1710m	3h00	Tirer à droite à travers de gros blocs puis couper la pente presque à l'horizontale au-dessus de pierriers jusqu'à l'aboutissement dans un vallonnet. Le remonter au sud pour arriver en dessous des fenêtres supérieures de la Sambuy (deux croix surmontent les pointes rocheuses à gauche). Revenir alors à droite (Ouest) en direction de la cime visible en traversant le haut de la combe et en grimpant sur <b>le plateau</b> entre les deux Sambuy.
1900m	3h30	Rejoignant l'arête nord, il revient dans la face mi-rocheuse, mi-terreuse, dont il gravit en zig-zag la raide pente escarpée jusqu'à <b>la croix sommitale</b> .
2090m	4h10	
2198m	4h30	

## DESCENTE

2h30	Par le même itinéraire dans sa totalité.
2h00	Par le même itinéraire jusqu'aux chalets de la Bouchasse, d'où par un sentier à gauche sous la paroi rocheuse on rejoint le n° 108.
2h00	Par l'itinéraire n° 108.