

# 111 – MONT DE LA COCHE (2070 m)

Par le Plan de la Limace (1705 m)

De Coudray (915 m). JARZY

Dén. 1155 m — Hor. 3 h 30

Cat. 1

Carte IGN : 3432 OT

Itinéraire classique avec un bon chemin dans le premiers tiers, un sentier à travers alpages et sur la croupe du Plan de la Limace pour le second, et une arête rapide mais sans problème pour le final.

**Départ** : Dans le village d'École au niveau de la mairie, quitter la N 511 pour une route à côté de l'église. A l'est du village elle traverse le Chéran. Prendre à gauche pour Jarzy. Au coeur de ce village virer à droite et de même au-dessus. En un double grand lacet la route s'achève au Coudray (915 m).

## MONTÉE

915m		Le chemin monte à l'est au-dessus des maisons. Pavé de grosses pierres, il contourne en serpentant le flanc des collines pour déboucher dans les alpages au lieu-dit :
1320m	1h15	<b>Le Chargieu.</b>
		Quitter la route descendante pour un chemin encaissé à gauche se transformant très vite en sentier. Après une prairie, il attaque directement la pente des alpages, puis la prend en diagonale pour arriver <b>aux granges d'Allant.</b>
1580m	2h00	
1705m	2h20	S'élevant au-dessus et perdue dans les herbes à proximité de la croupe, la sente revient à droite (Nord-Est) parcourant tout Le Plan de la Limace ( <b>ruines de chalets</b> ).
		Au-delà, après une légère descente, le sentier attaque un monticule herbeux. A mi-pente, trouver une sente qui, par la droite (Sud), le contourne au-dessus de falaises pour <b>se retrouver derrière l'arête.</b>
1800m	2h40	
		L'escalader souvent dans le flanc sud en traversant péniblement un bouquet de vernes, puis sur le fil. A proximité des rochers de Tré-le-Molard le sentier contourne à droite au-dessus d'une ravine rocheuse et parvient à <b>un collet</b> au pied de la cime accessible par de bonne traces sur l'arête ( <b>croix de fer</b> ).
1995m	3h15	
2070m	3h30	

## DESCENTE

1h45 Par le même itinéraire.