

116 – POINTE D'ARCALOD (2217 m)

Par le vallon de St-Ruph et le col d'Orgeval (1735 m)

De l'extrémité de la route de St-Ruph (893 m). SEYTHENEX

Dén. 1324 m — Hor. 4 h 15

Cat. 1 - 3 dans la falaise

Carte IGN : 3432 OT

Cet itinéraire d'approche contraste avec le précédent. Il remonte le long vallon aux belles forêts touffues, refuge dès le XI^e siècle du moine Rodolphe.

Une variante possible : suivre le sentier du Pas de l'Ours (n° 119) jusqu'au croisement vers 1550 m. Revenir alors à gauche sous les falaises de l'arête sud de l'Arcalod, pour retrouver l'itinéraire (1520 m).

Un autre itinéraire peut aussi se réaliser de la station de Vargnoz-Sambuy : n° 100 jusqu'à l'arête ouest d'Orgeval (1830 m). De là, par un lacet en descente, rejoindre les prairies au col atteint par une légère remontée.

Départ : Au sud de Faverges, en allant au col de Tamié, après un grand virage quitter la D 12 pour la route descendant au Villaret. Prendre le pont traversant le torrent de Saint-Ruph et s'élever à flanc jusqu'au bout de la route goudronnée (pont - parking - 893 m).

MONTÉE

893m		
990m	0h20	Poursuivre la route forestière interdite aux voitures. Elle remonte la rive droite du torrent. Franchir ce dernier sur une passerelle . Le sentier s'élève rapidement au-dessus de la rive gauche. Il laisse une cabane à droite, coupe la ravine du ruisseau des Rois, accomplit un court lacet, côtoie à droite le départ d'un sentier, puis une source, enfin un second sentier et parvient à la maison forestière de l'Abbaye.
1155m	1h00	Passant la source de la Vierge, il décrit un lacet et enfile longuement le flanc de la montagne plein sud.
1350m	1h40	Attaquant d'autres lacets , il sort de la forêt et ...
1470m	2h00	... se divise en deux . Soit, prendre à droite dans les pierriers, soit, à gauche, en serpentant sur le flanc d'une croupe herbeuse. Les deux se retrouvent (1520 m). Le sentier passe entre le chalet-abri et la ruine de Bonverdan. Parvenu au pied du col, il remonte en lacets sa combe mi-herbeuse, mi-pierreuse, jusqu'à son débouché .
1760m	2h45	
1810m	2h30	Suivre à gauche la sente qui longe la crête revenant au sud pour parvenir à un collet derrière un piton rocheux au pied de la face Est.
		Le sentier attaque en lacets le cône herbeux qui lui sert de piédestal. Dans les zones rocheuses, parfois en varappe, rester fidèle au balisage (traits rouges). Passer un couloir rocheux de droite à gauche, poursuivre au-dessus dans la même direction pour rejoindre le voisinage de l'arête sud par laquelle on atteint la cime .
2217m	3h45	

DESCENTE

2h15 Par le même itinéraire.