

# 119 – TÊTE DU PAS DE L'OURS (1679 m)

Par le vallon de Saint-Ruph et le Pas de l'Ours (1660 m)

De l'extrémité de la route de Saint-Ruph (893 m). SEYTHENEX

Dén. 786 m — Hor. 3 h

Cat. 1

Carte IGN : 3432 OT

La cime a peu d'intérêt en elle-même, sinon un beau point de vue sur le Velan. Mais l'itinéraire peut servir de retour pour un circuit avec ce dernier en traversée. N° 120.

Du croisement 1550 m, existe la possibilité, hors sentier, de grimper au col du Curtillet (1871 m) entre le départ de l'arête nord rocheuse de l'Arcalod et le môle herbeux du Banc de la Croix. Si la crête aérienne descendante de ce dernier se réalise sans difficulté, sa suite par l'arête très effilée et trop délicate de la Pointe des Auges est à déconseiller.

**Départ** : Au sud de Faverges, en allant au col de Tamié, après un grand virage quitter la D 12 pour la route descendant au Villaret. Prendre le pont traversant le torrent de Saint-Ruph et s'élever à flanc jusqu'au bout de la route goudronnée (pont - parking - 893 m).

## MONTÉE

|       |      |   |
|-------|------|---|
| 893m  |      |   |
| 990m  | 0h20 | Poursuivre la route forestière interdite aux voitures. Elle remonte la rive droite du torrent. Franchir ce dernier sur <b>une passerelle</b> . Le sentier s'élève rapidement au-dessus de la rive gauche. Il laisse une cabane à droite, coupe la ravine du ruisseau des Rois, accomplit un court lacet, deux possibilités se présentent: |
|       |      | 1. Soit plus directe : prendre à droite le départ d'une sente. Elle s'élève en lacets, revient au nord et repart en serpentant sur la légère croupe bordant la rive gauche d'une large ravine.<br>Devant une bifurcation, filer à gauche, et la traverser. Par une courte montée, elle rejoint le sentier.                                |
| 1155m | 1h00 | 2. Laisser cette sente à droite, puis une source. Quelque cinquante mètres avant <b>la maison forestière de l'Abbaye</b> , s'engager à droite sur un sentier montant au nord. Après quelques lacets il croise l'arrivée du précédent.   |
| 1550m | 2h15 | Après un dernier lacet, il file longuement au sud pour terminer en quelques lacets sur <b>un croisement</b> (à gauche direction col d'Orgeval).   |
| 1660m | 2h45 | Filer à droite. Le sentier traverse quelques coulées de terre gravillonneuse où il disparaît parfois. Remontant en serpentant une croupe herbeuse il atteint <b>le Pas de l'Ours</b> .  |
| 1679m | 3h00 | À droite, suivre des traces sur la croupe boisée jusqu'à <b>la cime</b> .   |

## DESCENTE

2h00 Par le même itinéraire.