

125 – DENT DE PLEUVEN (1771 m)

Par la cascade de la falaise ouest (1520 m)

De Magnoux (930 m). DOUCY-DESSOUS

Dén. 840 m - Hor. 3 h - Cat. 1 - 2 dans la falaise

Carte IGN : TOP25 3432OT

Vidéo : [Le Trélod 2181 m depuis Doucy-en-Bauges](#)

Pointe avancée du Trélod, cette dent vaut la course pour elle-même. Peu parcourue, son cheminement a varié. Il se perd parfois, surtout dans le final aux grandes herbes. Le passage de la falaise demande un temps sec et prudence.

Départ : Entre Le Châtelard et École gagner le village de La Compôte. Juste après l'église, continuer la route en lacets. Après la traversée de Doucy-Dessous faisant un coude sur le petit Nant, elle arrive au hameau de Magnoux. Y stationner (930 m).

MONTÉE

930m		Devant une maison, un chemin part à l'est à travers champs. Passant devant une grange il opère un double lacet au-dessus, longe une ancienne habitation, pénètre dans des pâturages à l'extrémité desquels il traverse un ruisselet .
1050m	0h25	
1230m	1h00	Une piste poursuit dans la même direction remplaçant l'ancien sentier dont il reste quelques bribes (fléchages rouge). Elle domine la rive gauche du ruisseau. Rejoignant dans le haut une autre piste (1200) on retrouve définitivement le sentier. Continuant au-dessus il coupe à nouveau le ruisseau . Il remonte en deux grands lacets la forêt. Puis, il parcourt une croupe boisée au sommet de laquelle il revient au sud, presque à l'horizontale, dans les pierriers au pied de la falaise.
1460m	1h45	Rejoignant un bon sentier , il attaque la face rocheuse par la cascade. Au-dessus, après la dernière vire herbeuse où jaillit la source, la sente file au sud non loin de la falaise.
1620m	2h15	Passant près d'un conifère isolé, elle redescend un peu et parvient sur le fond plat d' une vaste combe herbeuse (pancarte). De là, dans les hautes herbes, sans aucune trace, traverser en diagonale au sud-est le plateau pour rejoindre le bas d'un pierrier.
1771m	3h00	Remonter sa rive droite. Le couper dans le haut pour aller vers les barres rocheuses le long desquelles on remonte jusqu'au collet herbeux visible. Grimper sur le plateau sommital jusqu'au bord de la falaise.

DESCENTE

1h30	Par le même itinéraire. Pour plus de rapidité une fois la falaise descendue, au point 1460, piquer droit en bas. Le sentier dégringole bois, prairies sur une croupe puis une forêt pour tomber sur le chemin vers 1220 m. Revenir quelque trente mètres à droite (Nord) pour retrouver le sentier original.
------	---