

128 – MONT TRÉLOD (2181 m)

Par Pleuven Dessous (1620 m)

De Magnoux (930 m). DOUCY-EN-BAUGES

Déniv. 1251 m - Hor. 4 h - Cat. 1 - 2 dans la falaise de la cascade et l'arête sud sommitale

Carte IGN : TOP25 3432OT

Vidéo : [Traversée du Trélod](#)

Peu fréquenté cet itinéraire est magnifique par sa variété. Il peut constituer avec le précédent en descente une belle traversée à condition de prévoir la jonction par voiture à l'extrémité de la route (4 km). La course intégrale passerait par les Dents de Pleuven et des Portes. Pour la première, laissez les sacs sur la crête à 1700 m : aller-retour par final du n° 126. Pour la seconde, parvenu sur la crête herbeuse (n° 127) 1875 m, au-dessus du chalet de Charbonnet, lâcher le sentier pour grimper à droite sur l'arête où des traces presque horizontales amènent au pied de la Dent en un quart d'heure. Poursuite de la descente : n° 129.

Départ : Entre Le Châtelard et École gagner le village de La Compôte. Juste après l'église, continuer la route en lacets. Après la traversée de Doucy-Dessous faisant un coude sur le petit Nant, elle arrive au hameau de Magnoux. Y stationner (930 m).

MONTÉE

| | | |
|-------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 930m | | Devant une maison, un chemin part à l'est à travers champs. Passant devant une grange il opère un double lacet au-dessus, longe une ancienne habitation, pénètre |
| 1050m | 0h25 | dans des pâturages à l'extrémité desquels il traverse un ruisseau . |
| | | Une piste poursuit dans la même direction remplaçant l'ancien sentier dont il reste quelques bribes (fléchages rouge). Elle domine la rive gauche du ruisseau. Rejoignant |
| 1230m | 1h00 | dans le haut une autre piste (1200) on retrouve définitivement le sentier. Continuant au-dessus il coupe à nouveau le ruisseau . |
| | | Il remonte en deux grands lacets la forêt. Puis, il parcourt une croupe boisée au sommet de laquelle il revient au sud, presque à l'horizontale, dans les pierriers au pied de la falaise. |
| 1460m | 1h45 | Rejoignant un bon sentier , il attaque la face rocheuse par la cascade. |
| | | Au-dessus, après la dernière vire herbeuse où jaillit la source, la sente file au sud non loin de la falaise. |
| 1620m | 2h15 | Passant près d'un conifère isolé, elle redescend un peu et parvient sur le fond plat d' une vaste combe herbeuse (pancarte). |
| 1700m | 2h30 | De là, elle remonte à l'est le mamelon herbeux pour atteindre la crête juste à l'extrémité de l'arête rocheuse nord de Pleuven. |
| 2010m | 3h20 | Quittant cette crête, elle rejoint à gauche le départ de la longue croupe herbeuse qu'elle remonte plein nord. Parvenue à son extrémité au-dessus des falaises rocheuses, elle vire à droite pour les suivre à l'est jusqu'au pied de la zone rocheuse qu'elle escalade en serpentant pour atteindre l'arête sud . |
| 2100m | 3h40 | • À travers les roches dans les versants est et ouest, la remonter au nord (balises |
| 2180m | 4h00 | • rouges) jusqu'à la cime . |

DESCENTE

Conseillée par le n° 127 jusqu'à 1204 m