

145 – ROC DES BOEUFs (1774 m)

Par les chalets du Sollier (1430 m)

De l'extrémité de la route de l'Adret (1150 m)

LA CHAPELLE SAINT-MAURICE

Dén. 614 m — Hor. 2 h

Cat. 1, 2 dans le final rocheux

Carte IGN : 3432 OT

Cet itinéraire peut aussi partir du hameau le Crétery (1060 m) au sud de La Chapelle Saint-Maurice. Une piste pastorale balisée de traits blanc et rouge s'élève jusqu'aux dernières prairies où elle se transforme en sentier.

L'avantage de la route de l'Adret est de gagner un peu d'altitude, mais il faut être attentif pour trouver la jonction avec le sentier au-dessus de la prairie.

Départ : À La Chapelle Saint-Maurice, prendre la route forestière de l'Adret. Elle s'élève en lacets sous la ligne à haute tension. Dans le haut, revenant au sud, elle laisse à gauche une autre route. Elle entre en forêt et s'achève sur un parking de bûcheronnage (1160 m).

MONTÉE

350m	0h25	Une piste prolonge la route, traversant le torrent du Laudun, puis un de ses affluents, après lequel elle se transforme en sentier. Presque aussitôt, alors qu'il opère une légère descente : <ul style="list-style-type: none">- Soit, remonter des traces à gauche dans la forêt. Elles rejoignent un sentier qui grimpe bientôt droit dans la pente. Empruntant une ancienne piste de bûcheronnage lorsque celle-ci vire à droite et devient très encaissée, lui préférer une sente sur la crête de sa rive droite. Repassant rive gauche sous une pancarte (chasse privée) elle remonte sous-bois dans les herbes pour surgir dans les alpages en rejoignant le sentier balisé.- Soit, poursuivre le sentier à peine descendant. Il disparaît dans les herbes au-dessus de la prairie visible et rejoint à l'horizontale le sentier balisé montant de Crétery. En deux grands lacets puis en quelques-uns plus courts et raides il gravit la pente boisée jusqu'à l'alpage.
1375m	0h40	
1375m	0h40	
1410m	0h50	Suivre le balisage qui ramène au sud vers les chalets du Sollier. Ceux-ci étant en vue, ainsi qu' un abreuvoir au bord du sentier, grimper à gauche droit au-dessus la pente herbeuse. Au-delà de quelques épicéas poursuit au-dessus dans l'alpage en large lacets. Dans le haut, un dernier petit bois traversé, il devient caillouteux et se faufile aisément entre les roche pour atteindre le signal sommital.
1774m	2h00	

DESCENTE

..... Par le même itinéraire.