

# 15 – POINTE DE LA GALOPPAZ (1680 m)

Par le col de la Buffaz (1439 m)

Du Rond-Point du Lindar (1170 m) AILLON-LE-JEUNE

Dén. 610 m - Hor. 2 h - Cat. 1

Carte IGN : 3432 OT massif des Bauges

Vidéo : [Pointe de la Galoppaz 1680m, du Lindar](#)

Promenade sous-bois jusqu'au col de la Buffaz, puis parcours de l'arête nord très dégagée de la Petite Galoppaz. Cette dernière partie est plus belle et aussi facile que le sentier traditionnel souvent boueux qui coupe le flanc ouest.

DÉPART : À Aillon-le-Jeune prendre la D 32 pour la station. La suivre à droite plein sud remontant le vallon boisé soit jusqu'au plateau du Rond Point (1170m), soit 1 km plus avant au col du Lindar où la route s'achève (1195 m).

## MONTÉE

---

1170m		
1090m	0h10	Du rond-point du Lindar le sentier part à droite (Ouest - Pancarte). Bientôt il descend en lacets (double trait rouge-jaune), <b>traverse le ruisseau</b> du Lindar et remonte de même l'autre versant.
1195m		
1170m	0h19	Du <b>col du Lindar</b> suivre la piste au Sud en légère descente puis courte remontée afin de <b>retrouver le sentier</b> montant du rond-point.
1439m	1h15	Dans le haut, revenant à droite à l'horizontale, il débouche sur le <b>col herbeux de la Buffaz</b> (pancarte).  Le sentier s'élève à gauche (Sud) (double trait jaune), passe près d'une source (bassin), franchit une clôture barbelée. Sitôt après, lâcher le sentier et grimper à gauche une vingtaine de mètres pour rejoindre l'arête sud herbeuse. Des traces la remontent jusqu'à la cime de la Petite Galoppaz, d'où en suivant la croupe on rejoint aisément la <b>Grande</b> .
1680m	2h	

## DESCENTE

---

1h15	Par le même itinéraire : 1 h 15.
1h15	Par le N° 16 (prévoir une voiture pour les 3 kms de distance avec le col du Lindar)
1h00	Autre possibilité plus rapide mais seulement pour des montagnards aguerris : la descente directe du versant est. Du point le plus bas entre les deux Galoppaz partir dans la pente herbeuse en tirant légèrement à droite. Après un passage très raide rejoindre, toujours à droite, le début d'une croupe boisée. La redescendre jusqu'au col du Lindar . Cat. 3.