

# 19 – MONT DE LA BUFFAZ (1660 m)

Du Chalet le Fournet 1043 m,

par le sentier du col de la Buffaz et le Grand Roc (1623 m)

2 km au sud du col des Prés. THOIRY

Petite cime sans apparence, mais combien agréable, surtout dans le parcours de son arête mi-herbeuse, mi-boisée.

Dénivelée : 620 m

Horaire : 2h15 Cat : 1

Carte IGN : Top25 3432 OT

DÉPART : Sur la D 206 passant au col des Prés venant soit de Thoiry depuis Chambéry, soit d'Aillon-le-Jeune depuis Le Châtelard, stationner quelque deux kilomètres au sud du col près du chalet du Fournet (1043 m).

## MONTÉE

---

1043	0h25	Un chemin descend (double trait jaune) vers le ruisseau et remonte jusqu'à un carrefour (pancarte). Prendre à gauche (Nord) le chemin pastoral qui, après quatre cents mètres environ, arrive près d'un <b>chalet</b> , derrière lequel se trouve le départ du sentier (double trait rouge-jaune en plus).
1105	0h20	
1460	1h20	Il s'élève en zigzags très irréguliers jusqu'à la base de la partie rocheuse pour rejoindre la <b>croupe sud</b> du Grand Roc.  Au-delà de barbelés, laisser le sentier filant au sud pour un autre à gauche revenant au nord, d'abord dans le flanc ouest (vieilles balises jaune rouge foncé), puis sur la croupe. A la sortie du bois, attaquer dans de bonnes traces la pente herbeuse et rocailleuse qui amène à la <b>cime du Grand Roc</b> .
1623	1h50	
1660	2h15	Suivre fidèlement l'arête jusqu'à celle de la <b>Buffaz</b> .

## DESCENTE

---

1235m	1h	Par le même itinéraire.
	1h30	Par le n° 20 : 1 h 30 pour la traversée. Parvenu au carrefour au-dessus de la sablière, remonter droit devant (Sud) un chemin. Il se couvre d'herbe, se transforme en sentier puis disparaît. Suivant le balisage rouge-jaune oblique à droite (Ouest) une centaine de mètres. Retrouvant un chemin repartir au sud. Devenu bonne route, la lâcher dans son virage à droite pour un sentier dans une haie d'arbres. Il file droit devant, passe aux chalets du Pré Dondian, puis retrouve le chemin de départ qui ramène à la route.