

19 – MONT DE LA BUFFAZ (1660 m)

Du Chalet le Fournet 1043 m,

Par le sentier du col de la Buffaz et le Grand Roc (1623 m)

2 km au sud du col des Prés. THOIRY

Petite cime sans apparence, mais combien agréable, surtout dans le parcours de son arête mi-herbeuse, mi-boisée.

Dénivelée : 620 m

Horaire : 2h15 Cat : 1

Carte IGN : Top25 3432 OT

Vidéo : [Grand Roc du Fournet](#)

Départ : Sur la D 206 passant au col des Prés venant soit de Thoiry depuis Chambéry, soit d'Aillon-le-Jeune depuis Le Châtelard, stationner quelque deux kilomètres au sud du col près du chalet du Fournet (1043 m).

MONTÉE

1043	0h25	Un chemin descend (double trait jaune) vers le ruisseau et remonte jusqu'à un carrefour (pancarte). Prendre à gauche (Nord) le chemin pastoral qui, après quatre cents mètres environ, arrive près d'un chalet , derrière lequel se trouve le départ du sentier (double trait rouge-jaune en plus).
1105	0h20	
1460	1h20	Il s'élève en zigzags très irréguliers jusqu'à la base de la partie rocheuse pour rejoindre la croupe sud du Grand Roc. Au-delà de barbelés, laisser le sentier filant au sud pour un autre à gauche revenant au nord, d'abord dans le flanc ouest (vieilles balises jaune rouge foncé), puis sur la croupe. A la sortie du bois, attaquer dans de bonnes traces la pente herbeuse et rocailleuse qui amène à la cime du Grand Roc .
1623	1h50	
1660	2h15	Suivre fidèlement l'arête jusqu'à celle de la Buffaz .

DESCENTE

1235m	1h	Par le même itinéraire.
	1h30	Par le n° 20 : 1 h 30 pour la traversée. Parvenu au carrefour au-dessus de la sablière, remonter droit devant (Sud) un chemin. Il se couvre d'herbe, se transforme en sentier puis disparaît. Suivant le balisage rouge-jaune oblique à droite (Ouest) une centaine de mètres. Retrouvant un chemin repartir au sud. Devenu bonne route, la lâcher dans son virage à droite pour un sentier dans une haie d'arbres. Il file droit devant, passe aux chalets du Pré Dondian, puis retrouve le chemin de départ qui ramène à la route.