

20 – MONT DE LA BUFFAZ (1660 m)

Par la forêt du Mont Nau et l'arête nord

Des chalets du Cernay (1210 m). AILLON-LE-JEUNE

Cet itinéraire permet une traversée des arêtes où une trentaine de mètres, à leur départ, exige un peu d'attention. Il se déroule dans un labyrinthe de chemins ou sentiers. D'où nécessité, tant à la montée qu'à la descente, de points de repères nets au cours des jonctions imprécises.

Dénivelé : 600 m

Horaire : 2h 15 Cat. : 2

Carte IGN : Top25 3432 OT

DÉPART : À la sortie sud d'Aillon-le-Jeune, au hameau le Mas-Dessous, quitter la D 206 pour une route pastorale démarrant par le passage d'un petit pont. Remonter ses nombreux lacets jusqu'à son extrémité goudronnée près des chalets du Cernay (1130 m). Au-delà, poursuivre le chemin caillouteux qui vire à droite (Sud) et stationner sur le large espace d'une sablière (1210 m).

MONTÉE

1210	0h25	Continuer le chemin. Au carrefour proche prendre à gauche la route forestière.
1340	0h20	Devant un second carrefour , la lâcher dans le virage pour s'engager droit devant sur un petit chemin. Il se maintient horizontal, puis entame une bonne descente. Retrouvant le plat, surveiller pour trouver à droite sur un arbre trois traits suivis de
1260	0h30	trois points superposés rouge-jaune-vert. Quitter le chemin pour les bois à l'est et trouver à quelque vingt mètres un peu à gauche le départ d'une sente à peine visible. Étroite, elle remonte le flanc de la
1360	0h50	montagne (balises rouge foncé) pour conduire sur sa croupe nord.
1430	1h00	La remonter au sud sur la sente souvent imprécise mais parfois balisée. Elle suit une combe dans le haut de laquelle les traces disparaissent. Obliquer alors à gauche (Est) pour trouver un autre sentier balisé.
1660	2h15	Remonter la croupe en restant fidèle aux traces et balisage. Après un passage raide surgit l'arête rocheuse. Après quelques mètres de varappe, la suivre aisément jusqu'à la cime.

DESCENTE

1h15	Par le même itinéraire. Attention au point 1430 à la descente deux angles fléchés sur un arbre. Ils indiquent le moment de quitter cette sente pour rejoindre à gauche la petite combe à dévaler. Au point 1360 pour trouver le départ de la sente plongeant à gauche dans le flanc ouest de la montagne repérer quelque trente mètres avant sur un arbre un double angle droit la signalant.
1h 30	Par le n°19 Parvenu au chemin près du chalet revenir à droite (balises rouge-jaune). Passer devant les chalets Dundan. Devant une bifurcation poursuivre à gauche. Arrivé sur une route dans un virage la remonter droit devant au-dessus des chalets Bellon. Dans une prairie, suivre le balisage remontant à droite, faisant un lacet, et revenant au nord à l'orée de la forêt où on trouve un sentier. Il se transforme en chemin herbeux qui amène au carrefour à cent mètres de la sablière.