

## 20 – MONT DE LA BUFFAZ (1660 m)

Par la forêt du Mont Nau et l'arête nord

Des chalets du Cernay (1210 m). AILLON-LE-JEUNE

Cet itinéraire permet une traversée des arêtes où une trentaine de mètres, à leur départ, exige un peu d'attention. Il se déroule dans un labyrinthe de chemins ou sentiers. D'où nécessité, tant à la montée qu'à la descente, de points de repères nets au cours des jonctions imprécises.

Dénivelé : 600 m

Horaire : 2h 15 – Cat. : 2

Carte IGN : Top25 3432 OT

**Départ** : À la sortie sud d'Aillon-le-Jeune, au hameau le Mas-Dessous, quitter la D 206 pour une route pastorale démarrant par le passage d'un petit pont. Remonter ses nombreux lacets jusqu'à son extrémité goudronnée près des chalets du Cernay (1130 m). Au-delà, poursuivre le chemin caillouteux qui vire à droite (Sud) et stationner sur le large espace d'une sablière (1210 m).

### MONTÉE

1210	0h25	Continuer le chemin. Au carrefour proche prendre à gauche la route forestière.
1340	0h20	Devant un <b>second carrefour</b> , la lâcher dans le virage pour s'engager droit devant sur un petit chemin. Il se maintient horizontal, puis entame une bonne descente. Retrouvant le plat, surveiller pour trouver à droite sur un arbre trois traits suivis de
1260	0h30	<b>trois points superposés rouge-jaune-vert.</b> Quitter le chemin pour les bois à l'est et trouver à quelque vingt mètres un peu à gauche le départ d'une sente à peine visible. Étroite, elle remonte le flanc de la
1360	0h50	montagne (balises rouge foncé) pour conduire sur sa <b>croupe nord</b> . La remonter au sud sur la sente souvent imprécise mais parfois balisée. Elle suit une combe dans le haut de laquelle les traces disparaissent. Obliquer alors à gauche (Est) pour
1430	1h00	<b>trouver un autre sentier</b> balisé. • Remonter la croupe en restant fidèle aux traces et balisage. Après un passage raide • surgit l'arête rocheuse. Après quelques mètres de varappe, la suivre aisément jusqu'à
1660	2h15	• <b>la cime.</b>

### DESCENTE

1h15	Par le même itinéraire. Attention au point 1430 à la descente deux angles fléchés sur un arbre. Ils indiquent le moment de quitter cette sente pour rejoindre à gauche la petite combe à dévaler. Au point 1360 pour trouver le départ de la sente plongeant à gauche dans le flanc ouest de la montagne repérer quelque trente mètres avant sur un arbre un double angle droit la signalant.
1h 30	Par le n°19 Parvenu au chemin près du chalet revenir à droite (balises rouge-jaune). Passer devant les chalets Dundan. Devant une bifurcation poursuivre à gauche. Arrivé sur une route dans un virage la remonter droit devant au-dessus des chalets Bellon. Dans une prairie, suivre le balisage remontant à droite, faisant un lacet, et revenant au nord à l'orée de la forêt où on trouve un sentier. Il se transforme en chemin herbeux qui amène au carrefour à cent mètres de la sablière.