

# 22 – DENT D'ARCLUSAZ (2040 m)

## De La Planta (690 m). ST-PIERRE-D'ALBIGNY

Par les cols du Potat (1340 m) et de la Cochette (1955 m)

Cat. 1 jusqu'au col de La Cochette - 2 au-dessus

Dén. 1350 m - Hor. 4 h

Carte IGN : TOP25 3432OT

Ascension facile exigeant cependant endurance et souffle en raison de sa longueur et des pentes raides du sentier au-dessus du col du Potat. Au-delà du col de La Cochette rester prudent sur le sentier escarpé dominant la face est rocheuse.

L'intérêt de ce départ est de permettre une variante pour la descente dans les deux tiers de sa partie basse.

DÉPART - De St Pierre d'Albigny continuer vers le col du Frêne par la N 511. Au-dessus du hameau de la Planta, dans le virage le plus au nord de la route, prendre un chemin forestier et stationner presque aussitôt au-delà d'un ruisseau dans le voisinage d'une cabane (690 m).

### MONTÉE

---

690m		
820m	0h20	Quelque cinquante mètres plus loin sur le chemin, après le ruisseau du Ponant, un sentier remonte sa rive gauche, <b>le traverse</b> et s'élève tranquillement dans le vallon du ruisseau de Trise. Laissant à droite le sentier de Vouloz, il le traverse pour trouver le terminus d'un chemin forestier venant de la RN 511 (départ 60 mètres au-dessus du virage de la route).
1260m	1h40	Un bon sentier attaque la pente en lacets plus ou moins longs dans le bois de Millières, revenant ensuite au nord pour déboucher dans les alpages du Potat ( <b>portillon</b> ).
1350m	2h00	Après un détour au-dessus, il traverse à flanc la prairie pour dominer le <b>col du Potat</b> qu'il rejoint au pied des pentes herbeuses de l'Arcluse. Le sentier s'y élève, accomplissant deux grands lacets, puis grimpe directement pour passer près d'un pointement rocheux isolé : <b>la Pierre Besse</b> .
1730m	3h10	
1955m	3h45	Au-dessus, il vire bientôt à gauche vers la partie basse de la paroi rocheuse dont il franchit en varappe les trois derniers mètres de bons rochers pour atteindre le <b>col de la Cochette</b> .
2040m	4h00	La sente revient à droite (Sud) s'enfilant à l'aise dans les raides pentes escarpées de la face est pour arriver à la <b>croix sommitale</b> .

### DESCENTE

---

2h15 Conseillée par l'itinéraire n° 23.