

23 – DENT D'ARCLUSAZ (2040 m)

Par le sentier de Vouloz et le col de la Cochette (1955 m)

De La Planta (690 m). ST-PIERRE-D'ALBIGNY

Cat. 1 jusqu'au col, 2 au-dessus

Dén. 1350 m – Hor. 4 h

Carte IGN : 3432OT

Course très longue, dont l'intérêt est de permettre une agréable variante pour la descente sur la Planta. Le sentier tranquille, parfois recouvert d'herbes et de ronces sur la fin, rejoint les itinéraires n° 22-24 au-dessus du col du Potat.

Départ : De St Pierre d'Albigny continuer vers le col du Frêne par la N 511. Au-dessus du hameau de la Planta, dans le virage le plus au nord de la route, prendre un chemin forestier et stationner presque aussitôt au-delà d'un ruisseau dans le voisinage d'une cabane (690 m).

MONTÉE

690m		Quelque cinquante mètres plus loin sur le chemin, prendre un sentier après le ruisseau du Ponant. Il remonte sa rive gauche, le traverse et s'élève doucement dans le vallon du ruisseau de Trise. Peu avant de traverser ce dernier, saisir à droite un sentier qui revient au sud et parcourt longuement le flanc de la montagne par un très grand lacet.
820m	0h20	
1060m	1h00	Devant un carrefour (pancarte : Dent d'Arcluse) suivre la flèche à droite. Passant au-dessus d'une cabane forestière , il poursuit ses lacets pour revenir ensuite presque à l'horizontale au nord. Il débouche dans les alpages (portail de bois) sur les pentes de l'Arcluse au-dessus du col du Potat, retrouvant l'itinéraire n° 22 dans le lacet et la montée vers Pierre Besse, le col de la Cochette et la croix sommitale .
1110m	1h15	
1475m	2h15	
2040m	4h00	

DESCENTE

2h15	Par le même itinéraire. Une fois engagé dans le grand lacet terminal en dessous du carrefour (1060) il est possible de prendre à droite (vers 980 m) une sente plus rapide qui coupe la pente en diagonale. Elle dévale une croupe pour retrouver le sentier à quelques minutes de l'arrivée. 2 h 15.
------	--