

# 24 – DENT D'ARCLUSAZ (2040 m)

Du col du Frêne (950 m)

Par le col du Potat (1340 m) et le col de la Cochette (1955)  
Dén. 1090 m - Hor. 3 h 30 Cat. 1 - 2 au-dessus de la Cochette  
Carte IGN : TOP25 3432OT

C'est l'itinéraire le plus classique de cette pointe. De nombreux aménagements agréables y ont été réalisés, en particulier les lacets en forêt au dessus du col de la Potat, et les câbles installés dans les escarpements les plus délicats des 500 derniers mètres.

**Vidéo :** [Dent d'Arclusaz 2040 m, depuis le Col du Frêne](#)  
[Voie Capdepon](#)

**Départ :** De Saint-Pierre d'Albigny, monter au col du Frêne. Parking au-delà d'un calvaire. (950 m)

## MONTÉE

950m		Le sentier partant devant la croix s'élève dans les bois pour déboucher sur un plateau herbeux qu'il parcourt en zigzags.
1085m	0h30	Débouchant sur <b>une piste forestière</b> un panneau nous envoie sur le sentier de la crête de Via qu'il remonte en serpentant. Il y a possibilité aussi de suivre (avec moins de charme) la piste forestière. Mais réservez la pour la descente.
1260m	1h00	Arrivant dans les alpages supérieurs ( <b>barrière</b> ) il parcourt une longue prairie plate, puis traversant le bois à droite il retrouve la piste forestière.
1390m	1h30	• Soit la suivre sur la large croupe herbeuse jusqu'au <b>chalet de Potat</b> . Derrière à droite un chemin descend au col du Potat.
1351m	1h30	• Soit après 80 mètres de piste devinez le sentier qui part à droite dans le bois et longeant les barbelés amène directement <b>au col de Potat</b> ...
1730m	2h45	... au pied des pentes herbeuses de l'Arclusaz, le sentier s'y élève et pénètre dans le bois où il va dessiner de larges lacets. Il poursuit de même au-dessus dans l'alpage pour passer près d'un pointement rocheux isolé : <b>la Pierre Besse</b> . Au-dessus, il vire bientôt à gauche vers la partie basse de la paroi rocheuse dont il franchit en varappe les trois derniers mètres (cablés) de bons rochers pour atteindre le <b>col de la Cochette</b> .
1955m	3h15	
2040m	3h30	• La sente revient à droite (Sud) s'enfilant à l'aise dans les raides pentes escarpées (les parties plus délicates étant cablées) de la face est pour arriver à la <b>croix sommitale</b> .

## DESCENTE

1h45	Par le même itinéraire. Mais au col de Potat suivre le sentier dans le bois le long des barbelés... il va rejoindre la piste pastorale que l'on peut redescendre jusqu'au point 1085 où l'on retrouve le sentier de retour.
------	--