

# 25 – DENT D'ARCLUSAZ (2040 m)

Par le col d'Arclusaz (1770 m)

De la Planta (690 m). ST-PIERRE-D'ALBIGNY

Dén. 1350 m — Hor. 4 h 30

Cat. 1 jusqu'à la ceinture rocheuse

3 dans la paroi

2 du col à la cime

Carte IGN : 3432OT

Belle course réservée aux initiés. Parmi les itinéraires de la partie basse boisée a été retenu le plus fréquenté. Bien que le chemin forestier soit carrossable, il convient de stationner à son point de départ pour assurer un retour aisé par le n° 23.

Sans difficultés techniques particulières, le cheminement dans la paroi est vertigineux. Il suit quelques unes des vires herbeuses aux pentes dangereuses ou très étroites dominant des à-pics impressionnants. Terrain sec et pied très sûr exigés.

**Départ** : De St Pierre d'Albigny continuer vers le col du Frêne par la N 511. Au-dessus du hameau de la Planta, dans le virage le plus au nord de la route, prendre un chemin forestier et stationner presque aussitôt au-delà d'un ruisseau dans le voisinage d'une cabane (690 m).

## MONTÉE

690m		Suivre la route forestière jusqu'à un plateau- <b>parking</b> . La quitter pour un sentier à gauche juste devant un cabanon. Il s'élève dans la forêt par un double grand lacet.
810m	0h40	Retrouvant la route, la traverser pour en prendre un autre qui se termine un peu plus haut ( <b>parking</b> ).
1020m	1h00	Un sentier la prolonge serpentant en longs puis en courts lacets, côtoie une cabane, surmonte une petite barre rocheuse et <b>débouche dans les prairies</b> .
1340	1h50	De bonnes traces les coupent en diagonale, un peu au-dessus de la forêt pour se rapprocher de la ceinture rocheuse qui cerne le pied de la paroi. Peu après une petite source, s'élever dans la pente le long d'un bosquet d'arbres camouflant la barre rocheuse.
1470m	2h15	Découvrir derrière la <b>flèche blanche</b> indiquant son point de franchissement haut de cinq à six mètres. Au-dessus, toujours fidèle aux traces et balises blanches ou jaunes, revenir à droite sur une vire herbeuse très inclinée, et monter jusqu'au point où un ravin oblige un retour à gauche sur la vire supérieure. Garder cette nouvelle direction en traversant d'abord des passages herbeux délicats et aériens, puis en surmontant quelques gradins rocheux. Ce n'est que dans le haut que l'itinéraire revient un peu à droite pour déboucher sur une large vire herbeuse sous la paroi finale. Trois possibilités : — continuer cette vire à droite pour sortir au col de l'Arcluse par des rochers faciles, — la suivre sur la gauche au pied de la paroi pour déboucher sur un point avancé de l'arête entre le col et la cime, — ou enfin, ce qui est conseillé, grimper droit au-dessus vers une grosse fissure. S'y enfile, escalader son fond sans difficulté pour déboucher <b>sur l'arête à gauche au-dessus du col de l'Arclusaz</b> .
1780m	3h20	• Grimper à gauche le long de l'arête pour franchir une première bosse herbeuse. Puis à partir d'une seconde plus rocheuse, rester dans son flanc nord presque à l'horizontale
2040m	4h30	• pour retrouver à l'extrémité la faille au pied du ressaut sommital. Escalader ce dernier par de bonnes traces jusqu'à <b>la croix sommitale</b> .

## DESCENTE

.....  
2h15 À déconseiller par le même itinéraire, ainsi que le retour en traversée au pied de la ceinture rocheuse.  
Prendre le no 23.