

29 – POINTE DES ARLICOTS (2060 m)

Par le vallon et la face est de La Lanche Du Pré du Couvent (900 m).
Bellevaux-ÉCOLE

Dén. 1160 m — Hor. 3 h 45
Cat. 2, 3 pour le final rocheux
Cartes IGN : 3432 OT

Sans difficultés mais hors sentier battu dès l'entrée dans la combe de La Lanche, cette ascension semble quelque peu fastidieuse. Elle prend un intérêt comme variante de descente de l'itinéraire n° 28. Le collet (1960 m) dominant le vallon est tentant comme accès, mais l'arête effilée exige une escalade alpine.

Départ : Dans le centre d'École, face à la mairie, prendre à côté de l'église la route se dirigeant à l'est. Virant à gauche à sa sortie, elle traverse le Chéran. Prendre à droite pour N.D. de Bellevaux. Après le hameau du Carlet, elle retrouve la rive gauche du torrent. Quelque deux kilomètres après, saisir à droite une route goudronnée qui, trois cents mètres après, se termine sur le plateau-parking du Pré du Couvent (maison forestière - pépinières - 900 m).

MONTÉE

900m		Passer le pont sur le Nant de La Chapelle et remonter à l'est le chemin caillouteux qui longe sa rive gauche. Après le sanctuaire de Notre-Dame de Bellevaux il reprend la rive droite, et par un double lacet s'élève jusqu'aux ruines du hameau de La Chapelle incendié par les Allemands en 1944 (bassin).
1040m	0h30	Continuant à travers champs, il aborde forêt et bosquet où il se transforme en sentier.
1230m	1h00	Après le passage du lit rocheux du ruisseau , il vire au sud. Il s'enfile dans le goulet formé par les rochers des bases des Écuélards et de La Lanche. Souvent, très tard en été, il est encore obstrué par un névé sale, résultat des fréquentes avalanches hivernales.
1348m	1h20	À l'entrée de la combe de La Lanche, le sentier vire brutalement à gauche : le lâcher pour rejoindre à droite le fond du vallon (névé) et le remonter dans le lit souvent sec du ruisseau.
1435m	1h35	Lorsque le lit du ruisseau se couvre de hautes herbes, et à hauteur d' un mur rocheux lisse à droite .
1530m	2h00	• Escalader au-dessus les très raides pentes herbeuses. Elles s'adoucissent dans le haut • à l'approche des pierriers que dominent des falaises stratifiées dont certaines toutes • lisses.
1820m	3h00	• Restant à leurs limites dans les herbes, remonter en écharpe la pente jusqu'au dernier • pierrier au pied des premières falaises des Arlicots.
1961m	3h25	• Virer à droite de façon à couper en diagonale à mi-pente la face est herbeuse et • rocailleuse de La Lanche.
1961m	3h25	• Parvenu sur le dôme , revenir au sud sur la large croupe qui se rétrécit en arête sur • laquelle se dessine un bon sentier.
2060m	3h45	• Franchir, légèrement sur le côté gauche (Est) une zone rocheuse aérienne. Peu après, dans des traces, atteindre la cime effilée.

DESCENTE

1h45	Par le même itinéraire.
1h45	Par le n° 28.

