

40 – LE GRAND ROC (1814 m)

Par les chalets de la Balme (1433 m) De Clermont (696 m). CLÉRY

Dén. 1120 m — Hor. 3 h 45

Cat. 1 jusqu'à 1685 m, 3 au-delà

Carte IGN : 3432 OT

Plusieurs sentiers s'enchevêtrent dans les bois. Celui décrit ici est le plus aisé. La partie finale est délicate et exposée. Elle ne se fera que par temps sec et avec un pied sûr. Pour les moins expérimentés il est préférable de réaliser le Mont Fougère : du point 1685, suivre une sente qui, au sud, remonte la croupe, puis l'arête sans difficultés jusqu'au sommet (1849 - 3 h 45).

Départ : Frontenex prendre la route pour Cléry. De là, poursuivre jusqu'à Clermont où l'on stationne à son extrémité au-dessus (695 m).

MONTÉE

695m		Prendre la route qui s'élève sur Raifort. Très vite la quitter pour le premier chemin de terre partant à gauche. Il monte à travers champs, puis à travers bois. Il laisse une première, puis une seconde grange pour grimper rapidement, étroit, et serpentant sur une croupe peu prononcée.
845m	0h25	
945m	0h45	Partant dans le flanc ouest, surveiller à droite le départ d'un sentier et s'y engager. Il coupe un affluent du ruisseau de La Lanche (pancarte : entrée dans le parc). Poursuivre sans problème jusqu'à la sortie du bois où il passe devant le chalet forestier de La Balme.
1685m	3h00	Continuant au nord dans l'herbe et à travers des dalles rocheuses, il atteint la large croupe (après une petite ruine) à peu de distance de la paroi du Grand Roc. Ne pas grimper vers celle-ci, mais descendre en écharpe au-dessous dans le versant ouest pour rejoindre une ravine issue d'une combe herbeuse de la cime.
1710m	3h15	La remonter jusqu'à la ceinture rocheuse au point où, très étroite, elle se dédouble . Escalader le premier mur d'un mètre cinquante et avancer sur la vire une trentaine de mètres environ (traces). Franchir le second mur dans un couloir de trois ou quatre mètres.
1814m	3h45	Au-dessus, avec un détour par la gauche, grimper dans l'herbe avec prudence. Dans le haut revenir à droite (Sud) sur la cime .

DESCENTE

1h45	À déconseiller par le même itinéraire, mais par le n°41.
1h45	Pour le Mont Fougère : par le même itinéraire.