

# 49 – LA BELLE ÉTOILE (1843 m)

De La Ramaz (1100 m) col de Tamié

Par le col de l'Alpette (1600 m)

Dén. 773 m - Montée : 3 h 30, descente : 2 h Cat. 2 sur l'arête nord - 1 sur le flanc ouest

Carte IGN : [Top25 3432 ET](#)

Vidéo : [Belle Etoile](#)

Cet itinéraire long et un peu fastidieux à la montée jusqu'au col de l'Alpette est par contre intéressant à la descente. Il permet par temps sec une belle traversée des arêtes sud et nord de la cime avec un retour sans problème au parking. D'où la description à la descente. Câbles et marches de fer scellées assurent les deux passages les plus délicats et exposés. A déconseiller aux personnes sujettes au vertige.

**DÉPART :** Au col de Tamié (907 m) prendre la D 104 pour Mercury durant un kilomètre. Au collet de Tamié (967 m) virer à gauche sur la Ramaz. A l'entrée du hameau poursuivre à droite. Stationner au terminus de la route goudronnée (1100 m).

## DESCENTE

---

1843m		De la cime poursuivre l'arête au nord. Le sentier descend d'abord rapidement puis s'installe presque à l'horizontale. Il parcourt de brefs passages effilés et aériens, et évite deux ressauts rocheux dans le flanc ouest (le deuxième équipé).
1760m	0h30	Après la courte remontée d'un dos d'âne boisé, il passe dans le flanc est et vient buter contre un pointement rocheux caractéristique : <b>le Pas de l'Ane</b> . Le contourner par la droite (Est) en descendant quelques mètres (câble et marches) pour rejoindre la crête au-delà.
1600m	0h45	L'arête se transforme alors en large croupe aisée descendant rapidement. Le sentier passe sous un pylône de ligne à haute tension. Plus bas, juste avant le col de l'Alpette, parvenu au pylône d'une seconde ligne, un panneau indique <b>le sentier</b> à gauche à travers herbes .
1440m	1h30	Il revient au sud dans le versant ouest. D'abord horizontal, puis descendant avec quelques coupures de courtes remontées, il traverse deux couloirs rocheux à la suite, puis une large ravine pierreuse avant de descendre sur l'alpage où sur un petit plat on trouve le <b>chalet de Périllet</b> .
1100m	2h00	Descendre la piste au-dessous et dans son virage (panneau) la lâcher pour un sentier qui va rejoindre la route forestière ramenant <b>au parking</b> .