

49 – LA BELLE ÉTOILE (1843 m)

Par le col de l'Alpette (1600 m)

De La Ramaz (1100 m) col de Tamié

Dén. 773 m - Montée : 3 h 30, descente : 2 h Cat. 2 sur l'arête nord - 1 sur le flanc ouest

Carte IGN : Top25 3432 ET

Vidéo : [Belle Étoile](#)

Cet itinéraire long et un peu fastidieux à la montée jusqu'au col de l'Alpette est par contre intéressant à la descente. Il permet par temps sec une belle traversée des arêtes sud et nord de la cime avec un retour sans problème au parking. D'où la description à la descente. Câbles et marches de fer scellées assurent les deux passages les plus délicats et exposés A déconseiller aux personnes sujettes au vertige.

Départ : Au col de Tamié (907 m) prendre la D 104 pour Mercury durant un kilomètre. Au col de Tamié (967 m) virer à gauche sur la Ramaz. A l'entrée du hameau poursuivre à droite. Stationner au terminus de la route goudronnée (1100 m).

DESCENTE

1843m		<ul style="list-style-type: none">• De la cime poursuivre l'arête au nord. Le sentier descend d'abord rapidement puis s'installe presque à l'horizontale. Il parcourt de brefs passages effilés et aériens, et évite deux ressauts rocheux dans le flanc ouest (le deuxième équipé).
1760m	0h30	<ul style="list-style-type: none">• Après la courte remontée d'un dos d'âne boisé, il passe dans le flanc est et vient buter contre un pointement rocheux caractéristique : le Pas de l'Ane. Le contourner par la droite (Est) en descendant quelques mètres (câble et marches) pour rejoindre la crête au-delà.
1600m	0h45	L'arête se transforme alors en large croupe aisée descendant rapidement. Le sentier passe sous un pylône de ligne à haute tension. Plus bas, juste avant le col de l'Alpette, parvenu au pylône d'une seconde ligne, un panneau indique le sentier à gauche à travers herbes .
1440m	1h30	Il revient au sud dans le versant ouest. D'abord horizontal, puis descendant avec quelques coupures de courtes remontées, il traverse deux couloirs rocheux à la suite, puis une large ravine pierreuse avant de descendre sur l'alpage où sur un petit plat on trouve le chalet de Périllet .
1100m	2h00	Descendre la piste au-dessous et dans son virage (panneau) la lâcher pour un sentier qui va rejoindre la route forestière ramenant au parking .