

50 – LA BELLE ÉTOILE (1843 m)

Par le col de l'Alpette (1580 m) et l'arête nord Des Combes (920 m).
SEYTHENEX

Dén. 923 m – Hor. 3 h

Cat. 1, 2 sur l'arête

Carte IGN : 3432 ET

De nombreux sentiers sillonnent ce flanc ouest. Certains ont disparu, tel celui assurant directement la jonction entre l'arête sud-ouest (1700 m) en dessous de la Croix aux ruines de Périllet. Le croquis n°23 image les nombreuses possibilités de montée ou descente de cette montagne. Du col de l'Alpette (1580 m) peuvent se réaliser les ascensions du Roc Rouge voisin : no 51-52 ou de la Deuva et de Cruessajran au nord : n°53.

Départ : Quitter la D12 entre le col de Tamié et Faverges pour se rendre à l'ouest au hameau des Combes. A gauche de la chapelle une route poursuit au-dessus du village durant quelque trois cents mètres. Stationner au carrefour de deux routes forestières (920 m).

MONTÉE

920m		Traverser le ruisseau des Combes sur le ravier supérieur à celui de la route. Le sentier part à une vingtaine de mètres en amont.
1170m	0h30	Il revient au-dessus du torrent qu'il longe jusqu'à ce qu'il rejoigne son lit en aval du confluent des ruisseaux du Rocher Blanc et de l'Alpette. Remonter vers l'angle herbeux entre les deux pour y retrouver le sentier. En nombreux lacets rapides, il grimpe la croupe boisée, puis filant au sud il traverse le ruisseau de l'Alpette .
1275m	1h10	
1430m	1h40	Continuant sa montée zigzagante, il passe sous la ligne haute tension, laisse à droite un autre sentier (n°53) et va déboucher dans les hautes herbes du col de l'Alpette .
1580m	2h00	
1760m	2h30	• Prendre à droite le sentier grim pant la large croupe. Il passe sous un premier, puis plus haut, un second pylône. Se transformant en arête étroite et rocheuse, éviter un ressaut rocheux à l'est : le Pas de l'Ane . Les traces, après une courte descente, remontent un couloir (câbles) pour retrouver la sente. S'enfilant dans le flanc est, elle
1843m	3h00	• retrouve bientôt l'arête parfois effilée qu'elle suit jusqu'à la cime (table d'orientation).

DESCENTE

	1h45	Par le même itinéraire
		En traversée avec une remontée de 170 m
1843m		Descendre l'arête sud, puis sud-ouest n° 48 jusque vers 1590 m (0,20). Lâcher le sentier principal pour une petite sente partant dans le virage. Elle file au nord, traverse une combe herbeuse, poursuit dans les bois, puis entame une descente en sept lacets sur une large croupe entre deux ruisseaux.
1270m	0h50	Elle tombe sur le sentier des ruines de Périllet.
1440m	1h20	Le remonter jusqu'à celles-ci .
1265m	1h45	Au-dessus, descendre à gauche en côtoyant la dernière ruine pour trouver une sente. Elle va franchir le ruisseau naissant, et descend longuement le bois au-delà. Parfois envahi de ronces, il vient s'achever sur une piste forestière au point où elle descend des deux côtés. La suivre à droite (nord). Elle traverse un ruisseau et dévale
960m	2h10	rapidement la pente jusqu'à la route .
920m	2h20	À droite, elle ramène au point de départ .

